

MAATREGELEN VOOR REIZIGERS

RAG advies 01/07/2020

Context

De Europese raad¹ heeft beslist om vanaf 1 juli de Europese buitengrenzen terug (progressief) te openen voor een aantal landen buiten de EU+UK (zogenaamde witte lijst) en de bestaande lijst van uitzonderingscategorieën voor alle andere landen (derdelanden) uit te breiden.

Aan de Lidstaten wordt gevraagd om te evalueren wanneer en aan welke voorwaarden reizigers uit deze landen toegang krijgen tot het grondgebied. In dit kader werden er twee vragen gesteld aan de RAG/RMG:

- 1) Kan een duidelijke omschrijving gegeven worden van de term “zelfisolatie”?
- 2) Is het aangewezen dat de bevoegde overheden in de mogelijkheid voorzien om één of meerdere PCR testen aan te bieden, of te verplichten, als alternatief voor quarantaine? Onder welke parameters?

1) Omschrijving van zelfisolatie

- Quarantaine of zelfisolatie betekent binnenshuis (inclusief tuin of terras) blijven op één enkele plaats, die vooraf moet opgegeven worden via het Passenger Locator Form. Dit kan een privéadres zijn (bij familie of vrienden), of een andere verblijfplaats, zoals een hotel. Indien de persoon ziek wordt zijn alle huisgenoten nauwe contacten.
- De periode van 14 dagen start van zodra de reiziger in België aankomt.
- Gedurende deze periode moet contact met andere mensen, waaronder ook de mensen in het zelfde huis, volledig vermeden worden (steeds een afstand van 1,5m bewaren).
- Handdoeken, beddengoed en eet- of drinkgerei mogen niet gedeeld worden met de andere huisgenoten, en indien mogelijk moet de persoon een apart toilet en badkamer gebruiken (zie richtlijn hygiëne²).
- Voor personen die samen reizen (bubbel) zijn de afstands- en hygiënemaatregelen onder elkaar niet van toepassing.
- Zelfisolatie in een omgeving met personen die het risico lopen op een ernstige vorm van COVID-19 wordt afgeraden (bv. personen ouder dan 65 jaar, personen met een ernstige onderliggende medische aandoening zoals ernstige hart-, long- of nieraandoeningen, personen met een gedaalde immuniteit³).
- Bezoek van externen is niet toegestaan.
- Werken en naar school gaan is niet toegestaan. Telewerk is wel mogelijk.

¹ <https://data.consilium.europa.eu/doc/document/ST-9208-2020-INIT/en/pdf>

² https://covid-19.sciensano.be/sites/default/files/Covid19/COVID-19_procedure_hygiene_highriskcontact_NL.pdf

³ https://covid-19.sciensano.be/sites/default/files/Covid19/COVID-19_measures-for-high-risk-groups_NL.pdf

- Zich buiten begeven is enkel toegestaan voor de volgende essentiële verplaatsingen, en mits het dragen van een (stoffen) mondmasker:
 - Dringende medische zorgen;
 - Aankoop van basisbenodigdheden, zoals voedsel en medicijnen, maar enkel indien niemand anders hiervoor kan zorgen, en per uitzondering;
 - Regelen van dringende juridische/financiële kwesties;
 - De reden de uitzondering voor toelating tot het grondgebied, enkel indien het gaat om een essentiële en kortdurende activiteit, zoals de begrafenis van een familielid.
- Voor alle verplaatsingen (vanaf aankomst in België) moet het gebruik van het openbaar vervoer vermeden worden.
- De gezondheidstoestand moet nauw opgevolgd worden. Indien klachten optreden die kunnen wijzen op COVID-19⁴ moet telefonisch contact opgenomen worden met een huisarts in de buurt.
- Tijdens de hele periode van quarantaine moet men bereikbaar zijn en medewerking verlenen aan de gezondheidsautoriteiten.

2) PCR test als alternatief van quarantaine

Een PCR test als alternatief voor een quarantaine is niet aanbevolen omwille van de volgende redenen:

- Het resultaat van de test is een momentopname, en zegt enkel iets over de dag van de afname zelf. Ook als een test op deze dag negatief is betekent dit niet dat de persoon niet geïnfecteerd is; hij/zij kan nog in de incubatieperiode zitten en dus enkele dagen later besmettelijk worden. De test zou dus minstens om de paar dagen herhaald moeten worden. Concreet houdt dit in dat de persoon in afwachting van het resultaat in quarantaine moet blijven, hetgeen kan variëren van 24 tot 76 uur (vooral omdat prioriteit wordt gegeven aan testen uitgevoerd in het kader van het stellen van een diagnose). Tegen de tijd dat de persoon dan het resultaat heeft, is het ongeveer tijd voor de volgende test, met opnieuw quarantaine in afwachting van het resultaat.
- Herhaald testen betekent ook dat de persoon zich verschillende maal naar een triagecentrum moet begeven voor de afname, mogelijk met gebruik van gedeeld vervoer.
- Een PCR-test kan ook een vals negatief resultaat geven, zeker bij asymptomatische personen. Een negatieve test kan dus een vals gevoel van veiligheid geven.
- Momenteel wordt de testcapaciteit in België grotendeels benut, voor het grote deel voor personen met klachten van een mogelijk COVID-19 (zeer brede definitie) en voor het contactonderzoek. Het uitvoeren van herhaalde PCR testen bij mensen die vanuit het buitenland terugkomen (buitenlanders of Belgische toeristen die terugkeren) zou een grote druk uitoefenen op de testcapaciteit.
- De mogelijkheid voor herhaalde PCR testen buiten de aanbevolen indicaties voor testen⁴ wordt ook niet aangeboden aan Belgische inwoners.

⁴ https://covid-19.sciensano.be/sites/default/files/Covid19/COVID-19_Case%20definition_Testing_NL.pdf

MESURES POUR LES VOYAGEURS

Contexte

Le Conseil européen a décidé de rouvrir (progressivement) les frontières extérieures de l'Europe à un certain nombre de pays en dehors de l'UE et du Royaume-Uni (liste dite blanche) à partir du 1er juillet et d'étendre la liste existante des catégories d'exemption à tous les autres pays (pays tiers).

Les États membres sont invités à évaluer quand et dans quelles conditions les voyageurs en provenance de ces pays seront autorisés à entrer sur le territoire. Dans ce contexte, deux questions ont été posées au RMG:

- 1) Le terme "auto-isolement" peut-il être clairement défini ?
- 2) Serait-il approprié que les autorités compétentes fournissent, ou exigent, un ou plusieurs tests PCR comme alternative à la quarantaine ? Selon quels paramètres ?

1) Description de l'auto-isolement

- La quarantaine ou l'auto-isolement signifie rester à l'intérieur (plus jardin ou terrasse) dans un lieu unique, qui doit être spécifié à l'avance via le formulaire de localisation des passagers. Il peut s'agir d'une adresse privée (avec de la famille ou des amis) ou d'un autre lieu de séjour, comme un hôtel. Si la personne devient malade COVID-19, tous les cohabitants sont des contacts étroits.
- Le délai de 14 jours commence à courir dès l'arrivée du voyageur en Belgique.
- Pendant cette période, le contact avec d'autres personnes, y compris celles qui se trouvent dans la même maison, doit être complètement évité (toujours garder une distance de 1,5 m).
- Les serviettes, les draps de lit et les ustensiles de cuisine ou de boisson ne doivent pas être partagés avec les autres cohabitants et, si possible, la personne doit utiliser des toilettes et une salle de bain séparées (voir les consignes d'hygiène).
- Pour les personnes ayant voyagé en bulle, les mesures de distanciation et d'hygiène entre elles ne sont pas d'application.
- L'auto-isolement dans un environnement avec des personnes à risque d'une forme grave de COVID-19 n'est pas recommandé (par exemple, les personnes de plus de 65 ans, les personnes souffrant d'une maladie sous-jacente grave telle qu'une maladie cardiaque, pulmonaire ou rénale grave, les personnes dont l'immunité est diminuée).
- Les visites de personnes extérieures ne sont pas autorisées.
- Il est interdit de travailler et d'aller à l'école. Le télétravail est possible.
- Les sorties à l'extérieur ne sont autorisées que pour les mouvements essentiels suivants, et à condition de porter un masque buccal (en tissu) :
 - o Soins médicaux urgents ;
 - o Achat de produits de première nécessité, tels que la nourriture et les médicaments, mais uniquement si personne d'autre ne peut s'en occuper, et par exception ;
 - o Règlement des questions juridiques/financières urgentes ;
 - o La raison de l'exception pour l'entrée sur le territoire, mais uniquement s'il s'agit d'une activité essentielle et limitée dans le temps, comme les funérailles d'un membre de la famille.

- Pour tous les déplacements (dès l'arrivée sur le territoire), l'utilisation des transports publics doit être évitée.
- L'état de santé doit être étroitement surveillé. En cas de plaintes pouvant pointer vers COVID-19, il faut contacter par téléphone un médecin.
- Pendant toute la période de quarantaine, la personne doit être joignable et coopérer avec les autorités de santé.

2) Test PCR comme alternative à la quarantaine

Un test PCR comme alternative à la quarantaine n'est pas recommandé pour les raisons suivantes :

- Le résultat du test est une image instantanée, et ne renseigne que sur le jour même de la collecte. Même si un test est négatif ce jour-là, cela ne signifie pas que la personne n'est pas infectée ; elle peut encore être en période d'incubation et donc devenir contagieuse quelques jours plus tard. Le test doit donc être répété au moins tous les quelques jours. Concrètement, cela signifie que la personne doit rester en quarantaine dans l'attente du résultat, ce qui peut varier de 24 à 76 heures (d'autant plus que la priorité est donnée aux tests effectués dans le cadre de l'établissement d'un diagnostic). Le temps que la personne obtienne le résultat, il est temps de passer au test suivant, avec une nouvelle quarantaine en attente.
- Les tests répétés signifient également que la personne doit se rendre plusieurs fois dans un centre de triage pour le prélèvement, éventuellement en utilisant un transport partagé.
- Un test PCR peut également donner un résultat faussement négatif, en particulier chez les personnes asymptomatiques. Un test négatif peut donc donner un faux sentiment de sécurité.
- Actuellement, la capacité de test en Belgique est largement utilisée, principalement pour les personnes présentant des symptômes de COVID-19 possible (définition très large) et pour les contacts proches d'un cas. La réalisation de tests PCR répétés sur des personnes revenant de l'étranger (étrangers ou touristes belges de retour) exercerait une forte pression sur la capacité de test.
- La possibilité d'effectuer des tests PCR répétés en dehors des indications recommandées pour le testing n'est pas non plus offerte aux résidents belges.