

## Le saviez-vous ?

### RÉSULTATS DE L'ENQUÊTE DE CONSOMMATION ALIMENTAIRE BELGE DE 2004 :

**30 %** de la population est en surpoids

**11 %** des belges souffrent d'obésité

**71 %** de la population prend un petit-déjeuner quotidiennement

**38 %** de la population générale consomme quotidiennement des légumes

**47 %** de la population mange quotidiennement des fruits

**65 %** des jeunes de 15 à 18 ans boivent tous les jours des boissons sucrées

**35 %** de la population mange du poisson une fois par semaine

### POUR PLUS D'INFORMATIONS :

**Vous pouvez consulter le site internet de l'enquête :**

**[www.fcs.wiv-isp.be/fr](http://www.fcs.wiv-isp.be/fr)**

#### Adresse de contact :

Institut Scientifique de Santé Publique  
Rue Juliette Wytsman 14  
1050 Bruxelles  
Tel. : 02/ 642 57 27  
E-mail : vcp-eca@wiv-isp.be

Cette étude est réalisée à l'initiative de Mme Laurette Onkelinx (Ministre des affaires Sociales et de la Santé Publique) et est co-financée par le Service Public Fédéral Santé Publique, Sécurité de la Chaîne alimentaire et environnement et l'Institut Scientifique de Santé Publique.

## Participez à notre ENQUÊTE DE CONSOMMATION ALIMENTAIRE



## Que mangez-vous ?

**Ensemble, améliorons la politique nutritionnelle de demain !**

## Qui sommes-nous ?

L'Institut scientifique de santé publique est une institution fédérale qui vise à améliorer et protéger la santé des citoyens grâce à des activités de recherche scientifique et de surveillance en santé publique.



## Pourquoi cette enquête ?

La première enquête de consommation alimentaire a été menée en 2004. Les résultats ont été utilisés pour la mise en place de politiques nutritionnelles concrètes, comme le Plan National Nutrition Santé.

Afin d'évaluer si les habitudes alimentaires de la population ont changé et si d'autres recommandations sont nécessaires en Belgique, une nouvelle enquête alimentaire sera menée en 2014. Nous nous intéressons à vos habitudes alimentaires et à votre style de vie en lien avec l'alimentation, votre état de santé et la pratique d'activité physique.

## En quoi vos réponses nous seront-elles utiles ?

Les réponses que vous nous donnerez ne seront pas étudiées individuellement : elles seront mises en commun avec les réponses de tous les autres participants. Ensembles, ces données révéleront **les habitudes générales de consommation alimentaire de la population**. Ces informations seront utilisées par une série d'institutions (Services Publics Fédéraux, universités, centres de recherche et organisations internationales) et serviront à **développer une politique nutritionnelle efficace** proche des besoins réels de la population et à **formuler de nouvelles recommandations alimentaires pour la Belgique**.

## Qui participe à cette enquête ?

3.200 personnes entre 3 et 64 ans ont été tirées au sort dans toute la Belgique. Vous (ou votre enfant) avez été choisi(e) pour participer à cette enquête nationale !

Relevez le défi !

## Pratiquement, comment l'enquête se passera-t-elle ?

Un de nos représentants vous contactera afin de fixer un rendez-vous, à un moment qui vous convient le mieux. L'enquête compte deux interviews à domicile durant lesquelles nous vous interrogerons sur votre **consommation alimentaire** et vos **habitudes de vie (activité physique)**.

Nous vous poserons également des questions sur la **sécurité alimentaire** et la perception de votre **état de santé**.

Enfin, il sera également demandé aux enfants (3-9 ans) et aux adolescents (10-17 ans) de porter un compteur d'activité physique pendant 7 jours.

Tous nos représentants possèdent une **carte officielle** de l'Institut de Santé Publique.

## Êtes-vous obligé(e) d'y participer ?

Votre participation est complètement volontaire. Vous avez le droit de ne pas participer ou d'arrêter votre participation quand vous le désirez.

Toutefois, nous espérons que vous accepterez d'y participer car **vos contributions sont très importantes** pour nous permettre d'obtenir une bonne image des habitudes alimentaires en Belgique.

Par ailleurs, tous les participants recevront après la deuxième interview un chèque-cadeaux de 10 € en remerciement de leur participation.

## Vos réponses resteront-elles anonymes ?

Nous vous garantissons la confidentialité absolue et la sécurité des données personnelles recueillies au cours de cette enquête. Les informations rassemblées sont toujours **anonymes** : vos coordonnées ne figurent donc pas sur les questionnaires.

Cette étude a été autorisée par la **Commission de protection de la vie privée** et le **comité d'éthique de l'Université de Gand**.