

Wist u dat ...?

RESULTATEN VAN DE BELGISCHE VOEDSELCONSUMPTIEPEILING IN 2004

30 % van de bevolking kampt met
overgewicht en

11 % met obesitas

71 % van de bevolking neemt dagelijks
een ontbijt

38 % van de algemene bevolking eet
dagelijks groenten

47 % van de bevolking eet dagelijks fruit

65 % van de jongeren tussen 15 en 18 jaar
drinkt dagelijks gesuikerde dranken

35 % van de bevolking eet één maal per
week vis

VOOR MEER INFORMATIE:

U kan onze website raadplegen:
www.fcs.wiv-isp.be/nl

Contact:
WIV-ISP
Juliette Wytsmanstraat 14
1050 BRUSSEL
Tel.: 02/ 642 57 27
E-mail: vcp-eca@wiv-isp.be

Deze studie wordt uitgevoerd op vraag van Mevr Laurette Onkelinx (Minister van Sociale Zaken en Volksgezondheid) en wordt mede gefinancierd door de Federale Overheidsdienst voor Volksgezondheid, Veiligheid van de Voedselketen en Leefmilieu en door het Wetenschappelijk Instituut Volksgezondheid.

Neem deel aan DE VOEDSEL- CONSUMPTIEPEILING



Wat eet u?
Samen met u
Het voedingsbeleid
van morgen verbeteren!

Wie zijn we?

Het Wetenschappelijk Instituut Volksgezondheid is een federale instelling die onderzoeken uitvoert op wetenschappelijke basis. Met de resultaten, verkregen uit de onderzoeken, tracht het WIV-ISP de gezondheid van de bevolking in België te verbeteren, te beschermen en op te volgen.



Waarom dit onderzoek?

In 2004 werd voor het eerst een voedselconsumptiepeiling uitgevoerd. De resultaten waren nuttig voor het opstellen van een effectief voedingsbeleid. Om na te gaan of er vele veranderingen zijn in de voedings- en leefgewoonten van de bevolking en of er nieuwe voedingsaanbevelingen nodig zijn voor België wordt nogmaals een voedselconsumptiepeiling uitgevoerd. Dit kunnen we enkel doen in samenwerking met de bevolking en u bent gekozen als één van de deelnemers. We zijn geïnteresseerd in **uw eet- en leefwijze** met betrekking tot voeding, gezondheidstoestand en fysieke activiteit.

Waarom zijn uw antwoorden nuttig?

Samen met de antwoorden van alle andere deelnemers weerspiegelen uw antwoorden **de algemene voedingsgewoonten van de bevolking in België**. Deze gegevens kunnen verder door instellingen (Federale Overheidsdiensten, universiteiten, onderzoekscentra en internationale organisaties) gebruikt worden om een **effectief voedingsbeleid te ontwikkelen** dat aansluit bij de reële behoeften van de bevolking en om eventueel **nieuwe voedingsaanbevelingen voor België te formuleren**.

Wie neemt deel aan deze studie?

We hebben in België 3.200 personen tussen 3 en 64 jaar uitgeloot.

U (of uw zoon of dochter) wordt geselecteerd om deel te nemen aan dit nationaal onderzoek!

Ga de uitdaging aan!

Hoe verloopt het onderzoek?

Een van onze medewerkers neemt contact met u op om een afspraak te maken voor een huisbezoek, op een moment dat voor u het best past. De deelname omvat twee huisbezoeken waarbij de medewerkers u vragen stellen over uw **voedingsinname** en een aantal **leefgewoonten**, zoals lichaamsbeweging.

U krijgt ook een vragenlijst over de **frequentie van inname van bepaalde voedingsmiddelen, gezondheidstoestand** en de **voedselveiligheid**. Aan kinderen (3-9 jaar) en adolescenten (10-17 jaar) wordt ook gevraagd om gedurende 7 dagen een bewegingsmeter te dragen.

Al onze medewerkers zijn herkenbaar door een officiële kaart van het Wetenschappelijk Instituut Volksgezondheid.

Bent u verplicht om deel te nemen?

Uw deelname is volledig vrijwillig. U heeft ook het recht om op elk moment te stoppen met de deelname.

Wij hopen niettemin dat u zal deelnemen aangezien **uw bijdrage zeer belangrijk is** om een goed beeld van de voedingsgewoonten in België te krijgen en het gezondheidsbeleid te verbeteren. Als dank voor uw deelname, ontvangt u na het tweede huisbezoek per post een cadeaucheque ter waarde van 10 €.

Blijven uw antwoorden vertrouwelijk?

Alle persoonlijke gegevens die u ons verstrekt worden strikt vertrouwelijk behandeld. De verzamelde gegevens blijven volledig **anoniem**. Noch uw familienaam, noch uw adres worden op de vragenlijsten vermeld.

Deze studie werd goedgekeurd door de **Commissie voor de bescherming van de persoonlijke levenssfeer en door het Ethisch Comité van de Universiteit Gent**.