

# COVIMPACT

3 maanden na een COVID-19 infectie  
Wat is de impact op de gezondheid?



Meer dan  
**3000**  
deelnemers

**3 maanden**  
gevolgd na  
hun COVID-19  
infectie



**47%**  
met Long COVID

Personen die 3  
maanden na de  
infectie nog minstens  
1 COVID-19 symptoom  
hebben

## Meest voorkomende symptomen bij Long COVID



Vermoeidheid

**51%**



Hoofdpijn

**28%**



Concentratieproblemen

**26%**



Sierpijn

**24%**

In vergelijking met personen die 3 maanden na hun infectie geen symptomen meer hebben, hebben **personen met Long COVID**:

- Slechtere levenskwaliteit m.b.t. gezondheid
- Meer angststoornissen en depressies
- Meer ziekte dagen



## Risicofactoren voor Long COVID



Vrouwen



Verleden met  
ademhalingsproblemen



Overgewicht



Lager  
opleidingsniveau

# Wij hebben jou nodig!

Dankzij **jouw samenwerking en deelname** aan volgende enquêtes zullen wij de kennis over de langetermijn effecten door COVID-19 en over het syndroom genaamd "**Long COVID**" kunnen verhogen.



sciensano

toute une vie en bonne santé • levenslang gezond