

DIRECTIVES PRATIQUES CONCERNANT L'UTILISATION DE MASQUES BUCCAUX EN TEXTILE

1. Pourquoi les masques buccaux en textile sont-ils recommandés ?

Les masques buccaux en textile peuvent aider à prévenir la propagation du SRAS-CoV-2 à la population. Nous savons maintenant que le virus circule parmi la population, que toutes les personnes infectées par le virus ne présenteront pas de symptômes et que des gens peuvent aussi être contagieux avant même l'apparition des symptômes.

La transmission du virus se fait par des gouttelettes de salive infectées, soit directement (lors d'un contact étroit), soit indirectement après un contact avec des objets infectés. Ces gouttelettes se forment principalement lorsque l'on tousse et éternue, mais aussi lorsque l'on parle et tout simplement lorsque l'on inspire et expire. Un masque buccal réduit le nombre de gouttelettes qui sont transférées d'une personne (potentiellement infectée) à une autre personne ou à l'entourage. Il est plus facile d'arrêter les gouttelettes lorsqu'elles sortent de la bouche, lorsqu'elles sont encore plus grosses, que d'empêcher qu'elles soient inhalées ou touchées. Pensez à une machine à confettis : il est plus facile d'arrêter les confettis en plaçant un écran juste devant la machine que d'essayer de protéger tout et tout le monde contre des confettis qui tombent.

C'est donc surtout pour protéger les autres que vous portez un masque buccal en textile. Votre masque me protège, mon masque vous protège. **Cela signifie également que le port d'un masque buccal ne remplace pas d'autres mesures (telles que le lavage des mains, la distanciation sociale...), mais les complète.** Néanmoins, le port d'un masque buccal constitue une barrière physique contre les éclaboussures et les grosses gouttes et peut aider à éviter de toucher la bouche et le nez.

Les recommandations peuvent être modifiées pour tenir compte du stade de l'épidémie.

2. Pour qui est-il recommandé de porter un masque buccal en textile ?

Les masques buccaux en textile sont destinés à être utilisés par des personnes ne présentant pas de symptômes du SRAS-CoV-2. En règle générale, le port d'un masque buccal n'est recommandé qu'**aux personnes qui sont en mesure de le faire correctement.** Par conséquent, l'utilisation n'est pas recommandée pour les enfants dans les crèches et les écoles primaires ou pour les personnes souffrant de problèmes respiratoires, de démence, de handicap ou de maladie grave.

3. Dans quelles circonstances est-il recommandé de porter un masque buccal en textile ?

Un masque buccal est particulièrement utile en cas de contact étroit avec les autres (< 1,5 m). Par exemple, il est judicieux de porter un masque buccal lorsqu'on rend visite à des personnes vulnérables dans une communauté, par exemple lors d'une visite dans un centre de soins résidentiels.

Par ailleurs, le port d'un masque buccal peut réduire la contamination des objets environnants. Ainsi, si vous êtes seul dans un espace (par exemple dans un bus) où des personnes prendront place peu après vous, il est également conseillé de porter un masque. Si vous êtes seul pendant une longue période dans une pièce qui sera utilisée par quelqu'un d'autre après vous (par exemple, un chauffeur de bus dans une cabine fermée à clé), au lieu de porter un masque, vous pouvez également nettoyer les surfaces lorsque vous quittez la pièce. Le port d'un masque buccal en plein air est moins utile, sauf en cas de contact étroit avec d'autres personnes.

Exemples

Où ?	Qui ?	Porter un masque?	Pourquoi (pas)
Crèches	Enfants	Non recommandé	Utilisation correcte impossible
	Accueillants	Recommandé	Protection des collègues et des enfants
École maternelle et primaire	Enfants	Non recommandé	Utilisation correcte impossible
	Enseignants	Recommandé	Protection des collègues et des enfants
Enseignement moyen et supérieur	Élèves	Recommandé	Protection des autres
	Enseignants	Recommandé	Protection des autres Alternative : garder une distance suffisante et nettoyer le tableau ou le bureau après utilisation
Supermarchés	Personnel	Recommandé	Protection des autres
	Clients	Recommandé	Protection des autres
Transports publics	Chauffeurs	Éventuellement	Si pas d'espace clos
	Voyageurs	Recommandé	Protection des autres
Marcher dehors	Seul	Non recommandé	Pas de protection supplémentaire
	En famille	Non recommandé	Pas de protection supplémentaire
	En contact avec d'autres/lieu bondé	Recommandé	Protection des autres

4. À quoi doit satisfaire un masque buccal en textile ?

L'objectif de ces masques buccaux est qu'ils soient largement accessibles à la population. **Les caractéristiques techniques exactes sont moins importantes que le fait qu'un groupe important de personnes se couvre le nez et la bouche.** Néanmoins, il faut tenir compte de certaines choses :

- le masque doit couvrir le menton, la bouche et le nez
- Les tissus denses offrent une meilleure protection
- utiliser deux ou trois couches de tissu
- utiliser des tissus qui ne sont pas trop chauds et qui permettent de respirer facilement, comme le coton
- L'utilisation d'une couche filtrante intermédiaire (par exemple du papier absorbant, un filtre à café...) peut améliorer la capacité de filtrage du masque, mais rend également plus difficile la respiration à travers le masque, ce qui peut rendre le port du masque embêtant pendant de longues périodes. Si vous utilisez un filtre, veillez à ce qu'il ne contient pas de substances irritatives (p.ex. parfums, désinfectants...)
- utiliser des tissus qui peuvent être lavés à haute température (60°C)
- n'utilisez pas de substances trop rigides, trop chaudes ou irritantes.
- utiliser deux couleurs différentes pour que l'on sache clairement de quel côté se trouve l'intérieur du masque
- Les élastiques derrière les oreilles sont faciles à mettre en place, mais peuvent être douloureux en cas d'utilisation prolongée et sont plus difficiles à laver.
- éviter de préférence les coutures verticales au milieu du masque

Plusieurs bons modèles existent déjà, par exemple

- <https://faitesvotremasquebuccal.be/>
- <https://www.facebook.com/notes/fod-volksgezondheid-veiligheid-van-de-voedselketen-en-leefmilieu/tips-om-je-eigen-mondmasker-te-maken/3168180623213948/>
- <https://www.ifth.org/wp-content/uploads/2020/04/CDC-masque-usage-NON-SANITAIRE-02AVRIL2020-1.pdf>
- https://www.uza.be/sites/default/files/uploads/200317-a4-mondmaskers-werkwijze-hr-v4_1.pdf
- <https://www.opensourceagainstcovid19.org/fr>

Pour la production industrielle de masques buccaux en textile, on peut se référer aux travaux réalisés par les collègues français sur ce sujet. Une liste des caractéristiques des différents (combinaisons de) textiles qui répondent aux exigences techniques est disponible gratuitement ici :

<https://www.ifth.org/2020/03/30/covid-19-publication-de-la-base-de-donnees-avec-caracterisation-matiere-pour-la-realisation-de-masques-de-protection/>

Un aperçu plus complet des spécifications techniques peut être trouvé ici :

<https://euramaterials.eu/comment-fabriquer-des-masques-barrieres-destines-a-protger-la-population/>

5. Comment utiliser correctement un masque buccal en textile ?

Le mettre et l'enlever :

- les mains doivent être lavées avant de mettre le masque
- le masque doit couvrir le nez, la bouche et le menton et se fermer de préférence sur les côtés.
- une fois le masque mis en place, évitez de le toucher à nouveau
- si le masque se déplace et n'est pas correctement placé, il doit être touché sur les côtés
- Les élastiques ou les rubans doivent être utilisés pour retirer le masque.
- les mains doivent être lavées après avoir retiré le masque
- si le masque est temporairement enlevé (par exemple pour boire un verre), il est soit mis sur un endroit propre qui peut être nettoyé par la suite, soit temporairement placé dans un sac en papier ou en toile

Entretien :

- pour un « usage intensif » (par exemple, les enseignants qui doivent beaucoup parler face à leur classe), il est préférable de remplacer le masque après 4 heures
- le masque doit être retiré dès qu'il est manifestement sale ou humide
- De toute façon, le masque (s'il est utilisé) est lavé tous les jours
- Le lavage se fait avec le produit de lavage habituel, ou dans la machine avec d'autres produits de lavage (30' sur 60°) ou en faisant brièvement bouillir dans une casserole. Si le masque est lavé à une température plus basse (par exemple à la main), il doit ensuite être repassé à une température élevée.
- Il est important que le masque soit bien sec avant la prochaine utilisation. Il est donc recommandé d'avoir au moins 2 masques par personne et de les porter en alternance.
- le masque **ne doit pas** être placé dans le réfrigérateur ou le congélateur ! Cela ne tue pas le virus, mais peut par contre contaminer d'autres aliments.
- Après avoir touché des masques sales (par exemple pour les mettre dans la machine à laver), il faut toujours se laver les mains.
- Ne laissez pas traîner les masques buccaux dans la maison, mais choisissez un endroit fixe pour vos masques propres et conservez les masques sales de préférence dans un sac en lin que vous lavez également.