

Enquête de consommation alimentaire belge 2014

QUESTIONNAIRE DE FRÉQUENCE ALIMENTAIRE

Enfants

Ce questionnaire permet d'évaluer les différents aliments consommés au cours des 12 derniers mois.

Personne sélectionnée	
Numéro d'identifiant :	
Prénom :	
Représentant	
Numéro d'identifiant :	
Date de l'interview :	
/ / /	









Comment remplir ce questionnaire?

Ce questionaire doit être rempli par les parents/tuteurs. Ne choisissez qu'une seule réponse pour chaque question.

Avant de répondre, lisez attentivement la question et les possibilités de réponse.

Ce questionnaire de fréquence alimentaire nous permet d'avoir une vision à long terme de consommation alimentaire de votre enfant. C'est pour cette raison que toutes ces questions portent sur la consommation moyenne <u>durant les 12 derniers mois</u>. Veuillez garder cela à l'esprit lorsque vous répondrez aux questions.

Indiquez dans les tableaux à quelle fréquence votre enfant consomme les différents produits alimentaires en traçant une croix dans la case qui correspond à sa situation.

ATTENTION : Ce questionnaire est conçu pour être lu et encodé par un scanner. Il est donc très important que vous fassiez une croix visible et nette dans les cases. En cas d'erreur, veuillez barrer la mauvaise réponse de la manière la plus claire possible.

Voici quelques exemples:

- Exemple 1: Votre enfant ne consomme jamais d'endives (chicons);
- Exemple 2: Votre enfant consomme en saison (mai-juin) environ 2 fois par semaine des asperges. Si vous calculez pour toute l'année, cela fait une moyenne de 8 à 10 fois par an. Tracez une croix dans case "moins d'une fois par mois";
- Exemple 3: Votre enfant consomme en moyenne une pomme tous les 2 jours. Tracez une croix dans la case "2-4 fois par semaine".

CONSOMMATION MOYENNE DURANT LES 12 DERNIERS MOIS											
	JAMAIS	PAR I	MOIS		PAR SEMA	INE		PAR JOUR			
		Moins de 1 fois	1 - 3 fois	1 fois	2 - 4 fois	5 - 6 fois	1 fois	2 - 3 fois	Plus de 3 fois		
01.Endives/ chicons											
02.Asperges		\boxtimes									
03.Pommes											



	1 1	1 1	1 1	1 1	

Produits alimentaires consommés en général

FQ.01. A quelle fréquence votre enfant consomme-t-il les produits ci-dessous? Réfléchissez à sa consommation moyenne au cours <u>des 12 derniers mois</u>.

LES BOISSONS

CON	CONSOMMATION MOYENNE DURANT LES 12 DERNIERS MOIS											
	JAMAIS	PAR	MOIS	P/	AR SEMAIN	IE	PAR JOUR					
		Moins de 1 fois	1 - 3 fois	1 fois	2 - 4 fois	5 - 6 fois	1 fois	2 - 3 fois	Plus de 3 fois			
01. Eau		2	<u></u> 3	<u> </u>	<u> </u>	□ 6	7	□ 8	9			
02. Café, thé, autres (chicorée,tisane)		2	3	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	7	<u> </u>	9			
03. Jus de fruits,de légumes		2	3	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	7	<u> </u>	9			
04. Sodas light		<u> </u>	<u></u> 3	<u> </u>	<u> </u>	□ 6	7	8	9			
05. Sodas sucrés	1	2	3	<u> </u>	<u> </u>	□ 6	7	8	<u> </u>			
06. Boissons pour le sport (Isostar, Aquarius)		2	3	<u> </u>	5	☐ 6	7	8	9			
07. Boissons énergisantes (Redbull,Burn, Monster)		_ 2	<u></u> 3	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	7	□ 8	<u> </u>			
13. Boissons à base de soja		2	3	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	7	8	9			
14. Boissons à base de riz, d'avoine, d'amandes		<u> </u>	<u></u> 3	<u> </u>	<u></u> 5	□ 6	7	8	<u> </u>			
15. Boissons conte- nant des probio- tiques (actimel, yakult, bifidus,)	1	2	3	<u> </u>	<u></u> 5	6	7	□ 8	<u> </u>			



POMMES DE TERRE ET CÉRÉALES

CONSOMMATION MOYENNE DURANT LES 12 DERNIERS MOIS **JAMAIS PAR MOIS PAR SEMAINE PAR JOUR** Moins de 1 - 3 1 fois 2 - 4 5 - 6 1 fois 2 - 3 Plus de 1 fois fois fois fois fois 3 fois 16. Pain blanc et/ou produits de boulangerie à base de $\prod 1$ \square 2 3 $\prod 4$ $\prod 5$ $\prod 6$ \square 7 **□** 8 9 farine blanche (craquelin, cramique) 17. Pain gris et/ou pain complet $\prod 1$ **5** □ 6 8 $\prod 9$ 2 **3** $\prod 4$ $\prod 7$ (multicéréales,..) 18. Céréales pour le petit-déjeuner: A: Complètes $\prod 1$ \square 2 3 $\prod 4$ 5 6 \square 7 8 $\prod 9$ (Spécial K ...) B: Non complètes $\prod 1$ $\prod 2$ $\prod 3$ $\prod 4$ $\prod 5$ $\prod 6$ $\prod 7$ **8** $\prod 9$ (cornflakes, Chocopops) 19. Pâtisseries, viennoiseries (tartelettes aux fruits, éclairs, $\prod 1$ \square 2 $\prod 3$ $\prod 4$ $\prod 5$ $\prod 6$ □ 8 □ 9 tartes à la crème fraîche, croissants) 20. Pommes de terre cuites à l'eau ou à $\prod 1$ 2 3 $\prod 4$ 5 **6** $\prod 7$ 8 9 la vapeur, purée de pommes de terre 21. Riz A: Blanc $\prod 1$ **3** $\prod 4$ $\prod 5$ **8** $\prod 2$ $\prod 6$ \square 7 □ 9 **B**: Complet $\prod 1$ $\prod 2$ 3 **5** $\prod 6$ $\prod 7$ $\prod 9$ $\prod 4$ □ 8 22. Pâtes alimentaires A: Blanches, \Box 1 3 **5** $\prod 2$ \square 4 $\prod 6$ **7** 8 **9** autres B: Complètes, $\prod 1$ \square 2 **3** $\prod 4$ 5 □ 6 $\prod 7$ **8** $\prod 9$ intégrales 23. Quinoa, couscous bulghur $\prod 1$ $\prod 2$ **3** $\prod 4$ $\prod 5$ $\prod 6$ \square 7 $\prod 9$ □ 8



PRODUITS LAITIERS ET ENRICHIS EN CALCIUM

CONSOMMATION MOYENNE DURANT LES 12 DERNIERS MOIS											
	JAMAIS	PAR	MOIS	PAI	R SEMAINI	E		PAR JOUR			
		Moins de 1 fois	1 - 3 fois	1 fois	2 - 4 fois	5 - 6 fois	1 fois	2 - 3 fois	Plus de 3 fois		
24. Lait (aussi lait battu)		2	3	<u> </u>	<u></u> 5	6	7	8	9		
25. Lait aromatisé (lait chocolaté, lait à la fraise,)		2	<u></u> 3	<u> </u>	<u></u> 5	☐ 6	7	8	<u></u> 9		
26. Pudding		2	3	□ 4	<u></u> 5	☐ 6	□ 7	8	<u></u> 9		
27. Yaourt, lait caillé, fromage frais sucré (Petit Gervais,)		2	<u></u> 3	□ 4	<u></u> 5	☐ 6	7	□ 8	<u> </u>		
28. Fromage (sauf fromage frais)		2	3	<u> </u>	5	6	7	8	<u></u> 9		

FRUITS

CONSOMMATION MOYENNE DURANT LES 12 DERNIERS MOIS											
	JAMAIS	PAR M	OIS	P.A	AR SEMAI	NE	P	PAR JOUR			
		Moins de 1 fois	1 - 3 fois	1 fois	2 - 4 fois	5 - 6 fois	1 fois	2 - 3 fois	Plus de 3 fois		
29. Fruits frais		2	3	<u> </u>	<u></u>	☐ 6	7	8	9		
30. Fruits en conserve, surgelés, coupelles en plastique		2	<u></u> 3	<u> </u>	<u></u> 5	□ 6	<u> </u>	8	<u></u> 9		
31. Fruits secs (raisins, abricots, figues,) e fruits confits		2	<u> </u>	<u> </u>	<u></u> 5	<u> </u>	7	8	□ 9		



LÉGUMES

CONSOMMATION MOYENNE DURANT LES 12 DERNIERS MOIS											
	JAMAIS	PAR MO	OIS	PAI	R SEMAIN	IE	PAR JOUR				
		Moins de 1 fois	1 - 3 fois	1 fois	2 - 4 fois	5 - 6 fois	1 fois	2 - 3 fois	Plus de 3 fois		
32. Légumes frais crus (salade, tomate,)		2	<u> </u>	☐ 4	<u></u> 5	☐ 6	7	8	 9		
33. Légumes frais préparés à la maison (non crus)		2	3	4	<u> </u>	<u> </u>	7	8	<u> </u>		
34. Légumes préparés (surgelés, bocaux, conserves,)		2	3	4	5	<u></u> 6	7	8	9		
35. Algues (Passe-pierre, Nori)		2	<u></u> 3	<u>4</u>	<u></u> 5	<u> </u>	7	8	<u> </u>		

VIANDE, POISSON, OEUFS ET SUBSTITUTS

CONSOMMATION MOYENNE DURANT LES 12 DERNIERS MOIS											
	JAMAIS	PAR I	MOIS	PA	R SEMAIN	NE	ı	PAR JOUR			
		Moins de 1 fois	1 - 3 fois	1 fois	2 - 4 fois	5 - 6 fois	1 fois	2 - 3 fois	Plus de 3 fois		
36. Volaille (poulet, dinde,)	1	2	<u></u> 3	<u> </u>	<u></u> 5	<u> </u>	7	8	<u></u> 9		
37. Boeuf	1	2	3	<u> </u>	<u></u> 5	<u> </u>	7	8	<u></u> 9		
38. Cheval	1	2	3	<u> </u>	<u></u> 5	<u> </u>	7	8	<u></u> 9		
39. Porc		2	3	<u> </u>	<u></u> 5	<u> </u>	7	8	9		
40. Lapin, gibier (faisan, chevreuil,)	1	2	3	□ 4	<u></u> 5	☐ 6	7	8	9		
41. Abats (foie, rognons,)	1	<u>2</u>	<u></u> 3	<u> </u>	<u></u> 5	<u> </u>	7	8	<u> </u>		
42. Préparations à base de viande (saucisses, hamburger,)	1	2	3	<u> </u>	<u></u> 5	<u> </u>	7	8	9		



1	1 1	1 1	1 1	1 1	1 1	1 1	ı
							l

VIANDE, POISSON, OEUFS ET SUBSTITUTS

CONSC	CONSOMMATION MOYENNE DURANT LES 12 DERNIERS MOIS												
	JAMAIS	PAR	MOIS	PA	R SEMAII	NE	PAR JOUR						
		Moins de 1 fois	1 - 3 fois	1 fois	2 - 4 fois	5 - 6 fois	1 fois	2 - 3 fois	Plus de 3 fois				
43. Charcuterie													
A. Maigre (filet de poulet, jambon)		<u></u> 2	3	4	5	□ 6	□ 7	8	9				
B. Grasse (salami, pâté)		2	3	<u> </u>	<u></u> 5	☐ 6	□ 7	8	9				
44. Salades à tartiner à base de mayonnaise (salade de viande, de poisson, de crevettes, de légumes)		2	3	4	<u></u> 5	<u> </u>	7	□ 8	9				
45. Poisson frais ou surgelé		2	3	□ 4	<u></u> 5	□ 6	□ 7	8	9				
46. Poisson fumé (sau- mon fumé, flétan, maquereau,)		2	3	<u> </u>	<u></u> 5	☐ 6	7	□ 8	9				
47. Coquillages, crusta- cés (moules, huîtres, homard, crabe, crevettes)	1	2	3	<u> </u>	<u></u> 5	☐ 6	7	8	<u> </u>				
48. Produits végétariens (tofu, quorn, tempé, seitan,)		2	3	<u> </u>	<u></u> 5	☐ 6	7	□ 8	9				
49. Oeufs		<u></u>	3	□ 4	<u></u> 5	□ 6	7	8	9				
50. Légumes secs (haricots, lentilles, pois,)		<u></u> 2	3	<u> </u>	5	□ 6	7	8	9				

PLATS PRÉPARÉS PRÊTS À L'EMPLOI

CONSOMMATION MOYENNE DURANT LES 12 DERNIERS MOIS											
	JAMAIS	JAMAIS PAR MOIS PAR SEMAINE PAR JOUR									
		Moins de 1 fois	1 - 3 fois	1 fois	2 - 4 fois	5 - 6 fois	1 fois	2 - 3 fois	Plus de 3 fois		
51. Plats préparés du commerce (surgelé ou frigo-lasagne, pizza,), plats du supermarché, trait- eur ou du boucher.	_1	2	3	<u> </u>	<u></u> 5	6	7	8	9		



CONFISERIES, PÂTES Á TARTINER (SUCRÉES) ET NOIX

CONSOMMATION MOYENNE DURANT LES 12 DERNIERS MOIS											
	JAMAIS	PAR MO	ois	P/	AR SEMA	INE		PAR JOUR	JOUR		
		Moins de 1 fois	1 - 3 fois	1 fois	2 - 4 fois	5 - 6 fois	1 fois	2 - 3 fois	Plus de 3 fois		
52. Chips		2	3	4	5	<u> </u>	7	8	9		
53. Noix (amandes, cacahouètes, pistaches,)		2	3	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	7	8	<u></u> 9		
54. Graines (tournesol, sésame, pignon de pin, pâtes à base de sésame (tahin,)		2	3	<u> </u>	<u></u> 5	<u> </u>	7	8	<u> </u>		
55. Glaces		2	3	<u> </u>	5	<u> </u>	7	□ 8	9		
56. Bonbons et chocolat		2	<u></u> 3	<u> </u>	5	<u> </u>	7	8	9		
57. Biscuits secs et cake		2	3	<u> </u>	<u></u> 5	<u> </u>	7	8	9		
58. Pâtes à tartiner (choco, confiture, pâte de spéculoos)		2	<u></u> 3	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	7	8	<u> </u>		
59. Beurre de cacahouètes		2	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	7	8	9		

SAUCES

CONSOMMATION MOYENNE DURANT LES 12 DERNIERS MOIS											
	JAMAIS	PAR M	ois	PAR	SEMAIN	IE.	l	PAR JOUR			
		Moins de 1 fois	1 - 3 fois	1 fois	2 - 4 fois	5 - 6 fois	1 fois	2 - 3 fois	Plus de 3 fois		
60. Sauces à base d'huile végétale (mayonnaise, tar- tare, andalouse, dressing)		<u></u> 2	3	<u> </u>	5	<u></u> 6	7	8	 9		
61. Ketchup		2	<u></u> 3	<u> </u>	<u></u> 5	<u> </u>	7	8	9		



1 1	1 1	1 1	1 1	1 1	1 1	1 1

LE SUCRE DANS LES ALIMENTS

CONSOMMATION MOYENNE DURANT LES 12 DERNIERS MOIS												
	JAMAIS	PAR MO	ois	PA	R SEMAIN	IE	PAR JOUR					
		Moins de 1 fois	1 - 3 fois	1 fois	2 - 4 fois	5 - 6 fois	1 fois	2 - 3 fois	Plus de 3 fois			
62. Sucre (cristal, de canne, cassonade)		2	<u></u> 3	<u> </u>	<u></u> 5	<u> </u>	7	8	9			
63. Edulcorant artificiel intensif (canderel,)	1	2	3	<u> </u>	<u></u> 5	<u> </u>	7	8	9			
64. Edulcorant à base de stévia		2	3	<u> </u>	<u></u> 5	<u> </u>	7	8	<u> </u>			
65. Tagatose (Tagatesse)	1	2	3	<u> </u>	<u></u> 5	<u> </u>	7	□ 8	9			

FRITURES

FFQ.02. Combien de fois votre enfant consomme-t-il les produits suivants passés à la friture ? Réfléchissez à sa consommation moyenne au cours <u>des 12 derniers mois</u>.

CONSOMMATION MOYENNE DURANT LES 12 DERNIERS MOIS												
	JAMAIS	PAR M	OIS	PAR	SEMAINE		PAR JOUR					
		Moins de 1 fois	1 - 3 fois	1 fois	2 - 4 fois	5 - 6 fois	1 fois	2 - 3 fois	Plus de 3 fois			
01. Frites		2	<u></u> 3	<u> </u>	<u></u> 5	<u> </u>	7	8	<u> </u>			
02. Croquettes ou friture de pommes de terre		2	<u></u> 3	<u> </u>	<u></u> 5	□ 6	7	8	9			
03. Friture de viande, de fromage ou de poisson		2	3	<u> </u>	<u></u> 5	<u></u> 6	7	8	9			
04. Beignets aux pommes		<u> </u>	3	<u> </u>	<u></u> 5	☐ 6	7	8	 9			
05. Légumes frits (oignons,)		2	3	<u> </u>	<u></u> 5	☐ 6	7	8	9			



MATIÈRES GRASSES

FFQ.03. Combien de fois cuisinez-vous pour votre enfant avec les matières grasses suivantes? Réfléchissez à sa consommation moyenne au cours <u>des 12 derniers mois</u>.

CONSOMMATION MOYENNE DURANT LES 12 DERNIERS MOIS											
	JAMAIS	PAR MO	IS	P/	AR SEMAIN	IE	PAR JOUR				
		Moins de 1 fois	1 - 3 fois	1 fois	2 - 4 fois	5 - 6 fois	1 fois	2 - 3 fois	Plus de 3 fois		
01. Margarine / minarine		<u> </u>	3	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	7	8	9		
02. Beurre, saindoux		2	<u> </u>	<u> </u>	5	<u> </u>	7	8	9		
03. Huile (olive, colza, tournesol, maïs,		2	<u></u> 3	1 4	5	<u> </u>	7	8	9		

ALIMENTS CRUS

FFQ.04. Combien de fois votre enfant consomme-t-il les aliments suivants crus? Réfléchissez à sa consommation moyenne au cours <u>des 12 derniers mois</u>.

	CON	CONSOMMATION MOYENNE DURANT LES 12 DERNIERS MOIS										
NOMBRE DE FOIS	JAMAIS	PAR I	MOIS	PAF	R SEMAINE		PAR JOUR					
NOMBRE DE FOIC		Moins de 1 fois	1 - 3 fois	1 fois	2 - 4 fois	5 - 6 fois	1 fois	2 - 3 fois	Plus de 3 fois			
01. Sushi		2	3	<u> </u>	<u></u> 5	☐ 6	7	8	9			
02. Steak tartare, vian- de hachée crue ou préparée		2	3	<u> </u>	<u></u> 5	☐ 6	7	8	<u> </u>			
03. Lait frais de ferme		<u> </u>	<u></u> 3	☐ 4	5	☐ 6	7	8	 9			
04. Mayonnaise prépa- rée à la maison avec du jaune d'oeuf		2	3	<u> </u>	<u></u> 5	☐ 6	7	8	9			
05. Fromage au lait cru (Brie, Camembert)												
A: Industriel		<u> </u>	<u></u> 3	<u> </u>	<u></u> 5	☐ 6	7	□ 8	<u> </u>			
B: De la ferme		2	3	4	<u></u> 5	□ 6	7	8	9			
06. Desserts à base d'oeufs crus (mousse au chocolat,)		2	3	<u> </u>	<u></u> 5	☐ 6	7	8	<u> </u>			



LES COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES

FFQ.05.	Votre enfant a-t-il pris des compléments alimentaires au cours des <u>12 der mois?</u>							
	□ Non	-> Allez à la fin du questionnaire.						
	☐ Oui, en hiver	-> Allez en FFQ.06.						
	☐ Oui, le reste de l'année	-> Allez en FFQ.07.						

FFQ.06. Quels compléments alimentaires votre enfant a-t-il pris et à quelle fréquence? Indiquez où vous les avez achetés.

		JAMAIS	PAR	MOIS	P/	AR SEMA	INE	CHAQUE JOUR	LIE	U D'ACHA	AT .
			Moins d'1 fois	1 - 3 fois	1 fois	2 - 4 fois	5 - 6 fois	Joon	Magasin	Internet	Pharmacie
01.	Vitamine A	1	2	<u></u> 3	<u>4</u>	<u></u> 5	□ 6	7	1	2	3
02.	Vitamine A&D	1	2	3	<u>4</u>	<u></u> 5	□ 6	7	1	2	3
03.	Vitamine B	1	2	3	□ 4	<u></u> 5	□ 6	7	1	2	3
04.	Vitamine C	□ 1	2	3	□ 4	□ 5	□6	□ 7	1	2	□ 3
05.	Vitamine D	□1	□ 2	□ 3	□4	□ 5	□ 6	□ 7	□ 1	□ 2	□3
06.	Vitamine E	<u></u> 1	<u></u> 2	3	□ 4	□ 5	□ 6	7	<u></u> 1	<u>2</u>	□ 3
07.	Vitamine K	<u></u> 1	□ 2	3	□ 4	<u></u> 5	□6	7	1	2	□ 3
08.	Multi-vitamines sans mineraux	□ 1	<u> </u>	□ 3	□ 4	□ 5	□ 6	7	1	<u>2</u>	<u></u> 3
09.	Multi-vitamines & mineraux	□ 1	☐2	3	□4	□5	□ 6	7	1	□ 2	<u></u> 3
10.	Beta-carotène	□1	□ 2	□ 3	□ 4	□ 5	□6	□ 7	□1	□ 2	□3
11.	Omega 3	<u></u> 1	<u></u> 2	<u></u> 3	□ 4	<u></u> 5	□6	7	1	2	<u></u> 3
12.	Calcium	1	2	<u></u> 3	<u>4</u>	<u></u> 5	□ 6	7	1	<u>2</u>	3
13.	Ginkgo	1	<u>2</u>	<u></u> 3	□ 4	<u></u> 5	□ 6	□ 7	1	<u>2</u>	3
14.	Fer	□1	□ 2	<u></u> 3	□ 4	□ 5	□ 6	□ 7	□ 1	<u>2</u>	□3
15.	Fluor	<u></u> 1	<u></u> 2	3	□ 4	<u></u> 5	□6	7	1	2	<u></u> 3
16.	Autre	1	<u></u> 2	3	□ 4	<u></u> 5	□6	7	<u></u> 1	<u>2</u>	3



FFQ.07. Quels compléments alimentaires votre enfant a-t-il pris et à quelle fréquence? Indiquez où vous les avez achetés.

	JAMAIS	PAR	MOIS	P/	AR SEMAI	INE	CHAQUE	LIE	LIEU D'ACHAT	
		Moins d'1 fois	1 - 3 fois	1 fois	2 - 4 fois	5 - 6 fois		Magasin	Internet	Pharmacie
01. Vitamine A	□ 1	□ 2	3	□ 4	□5	□6	7	1	<u> </u>	□ 3
02. Vitamine A&D	<u></u> 1	<u></u> 2	3	4	□ 5	□ 6	7	1	<u>2</u>	□ 3
03. Vitamine B	1	□ 2	□ 3	□ 4	□ 5	□6	7	1	2	□3
04. Vitamine C	<u></u> 1	<u>2</u>	□ 3	□ 4	□ 5	□ 6	7	1	2	□3
05. Vitamine D	□1	□ 2	П3	□ 4	□ 5	□6	□ 7	1	2	□3
06. Vitamine E	1	<u></u> 2	3	□ 4	□ 5	□6	7	1	<u> </u>	□ 3
07. Vitamine K	□ 1	<u>2</u>	3	<u>4</u>	□ 5	□6	7	1	2	□ 3
08. Multi-vitamines sans mineraux	1	□ 2	Πз	□ 4	□5	□6	7	□ 1	<u> </u>	□3
09. Multi-vitamines & mineraux	1	2	3	□ 4	□5	□ 6	7	1	2	3
10. Beta-carotène	1	2	3	□ 4	<u></u> 5	☐ 6	7	1	2	□3
11. Omega 3	1	<u>2</u>	3	<u> </u>	□ 5	□ 6	7	1	2	<u></u> 3
12. Calcium	□1	□ 2	<u></u> 3	□ 4	<u></u> 5	□6	□ 7	1	2	□3
13. Ginkgo	<u></u> 1	□ 2	3	<u></u>	□ 5	☐ 6	7	1	2	□ 3
14. Fer	□ 1	<u>2</u>	□ 3	□ 4	□5	□6	7	1	<u>2</u>	□ 3
15. Fluor	□ 1	<u></u> 2	<u></u> 3	<u>4</u>	□ 5	□6	7	1	2	□ 3
16. Autre	□ 1	<u></u> 2	3	□ 4	□ 5	□6	7	1	2	□3



Merci d'avoir pris le temps de compléter ce questionnaire. Vos réponses seront mises en commun avec les réponses de tous les autres participants. Ces informations serviront à développer une politique nutritionnelle plus efficace et à formuler de nouvelles recommandations alimentaires pour la Belgique. Si vous avez des commentaires ou des remarques, indiquez-les dans le cadre ci-dessous: Si vous avez des questions ou si vous désirez plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter:

Institut Scientifique de Santé Publique Rue Juliette Wytsman, 14 1050 Bruxelles

Mail: vcp-eca@wiv-isp.be

Mlle Stiévenart Charlotte

Mlle Isaac Gaëlle

Tél.: 02/642.57.17

Tél.: 02/642.57.78