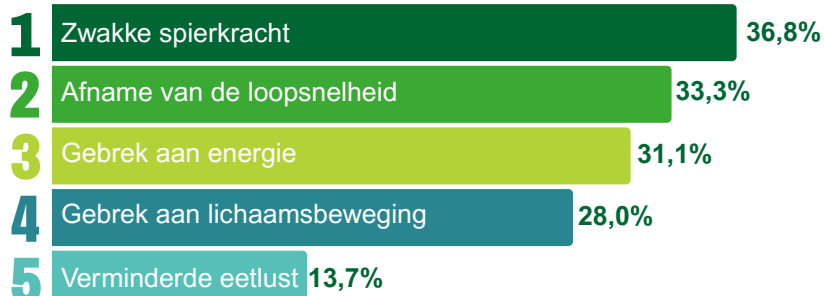


5 dimensies van kwetsbaarheid

Top 3 : zwakke spierkracht, afname van de loopsnelheid en een gebrek aan energie

Percentage van de bevolking van 65 jaar en ouder dat lijdt aan :



Enige significante verschil sinds 2018 : een gebrek aan energie

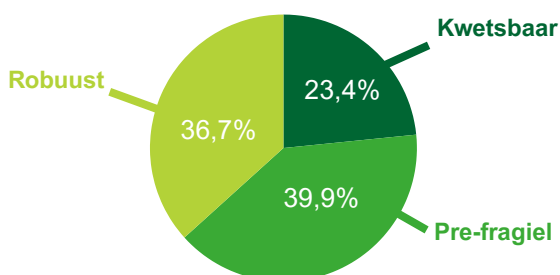


Sinds 2018 is het percentage 65-plussers dat aangeeft last te hebben van **energiegebrek** statistisch significant gestegen van **25,1%** naar **31,1%** in 2023-2024.

Kwetsbaarheidsniveaus

Meer dan de helft van de bevolking van 65 jaar en ouder is pre-fragiel of kwetsbaar

36,7% van de bevolking van 65 jaar en ouder is **robuust**, 39,9% is **pre-fragiel** en 23,4% is **kwetsbaar**.



6 op de 10 personen van 65 jaar en ouder bevinden zich in een toestand van "pre-frailty" of kwetsbaarheid.



Hiervan worden 2 personen als **kwetsbaar** beschouwd en 4 als **pre-fragiel**.

Kwetsbaarheid is sterk verbonden met sociaaldemografische kenmerken



Kwetsbaarheid komt **vaker** voor bij vrouwen dan bij mannen.



Het risico op kwetsbaarheid **stijgt naarmate men ouder wordt**.



Kwetsbaarheid komt **vaker** voor bij personen met het **laagste** opleidingsniveau.

