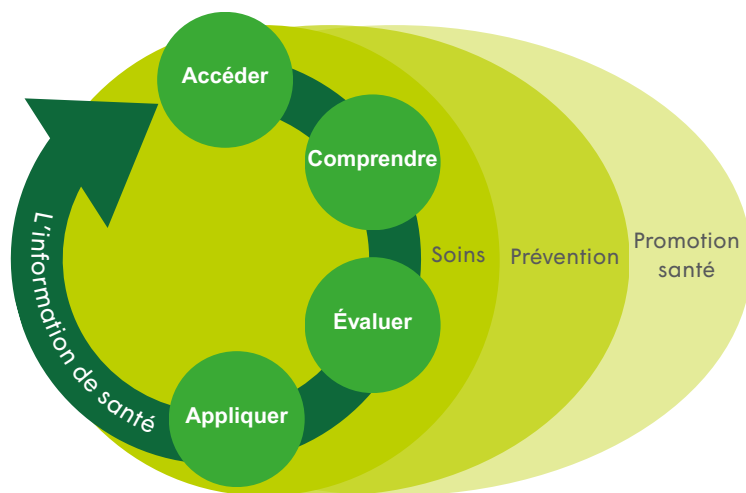


Qu'est ce que la littératie en santé?



La littératie en santé, c'est la **capacité à trouver, comprendre, évaluer et utiliser** les informations sur la santé pour faire de **bons choix** pour soi-même, que ce soit pour **se soigner, prévenir des maladies ou rester en bonne santé**.



Des différences existent selon les caractéristiques de la population



Âge

Les **15-24 ans** (18,5 %) et les **75 ans et plus** (20,8 %) sont les plus touchés par un **faible niveau de littératie** en santé



Niveau d'éducation

Les **moins diplômées** sont **plus à risque** d'avoir une littératie en santé limitée : 25,4 % sans diplôme secondaire, 16,1 % avec un diplôme du secondaire, et 8,9 % avec un diplôme supérieur

Un lien clair est observé entre la littératie en santé et l'état de santé subjectif



Les personnes se déclarant en mauvaise santé ont plus fréquemment un niveau limité de littératie en santé:

Parmi les personnes qui se déclarent en bonne santé, 11,3 % ont une littératie en santé limitée, contre 21,6 % des personnes qui se déclarent en mauvaise santé.