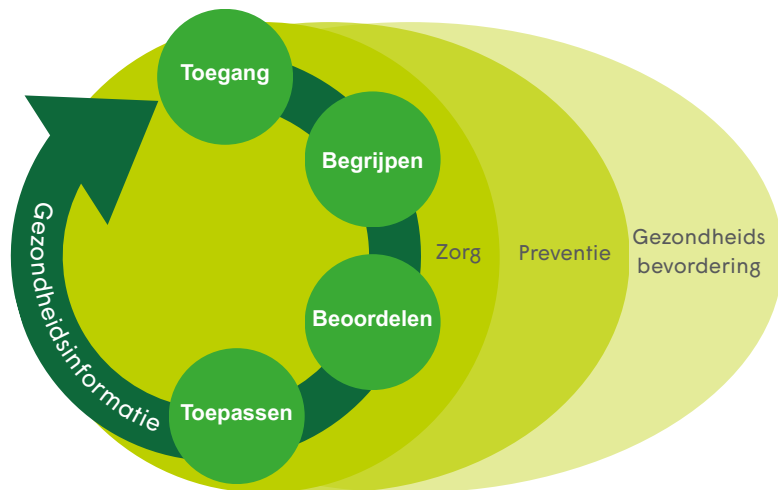


Wat zijn gezondheidsvaardigheden?



Gezondheidsvaardigheden zijn **het vermogen** om gezondheidsinformatie te **vinden**, te **begrijpen**, te **beoordelen** en te **gebruiken** om **goede keuzes** te maken voor zichzelf, of het nu gaat om **zorg, ziektepreventie** of het **behoud van een goede gezondheid**.



Er zijn verschillen afhankelijk van de kenmerken van de bevolking.



Leeftijd

De **15 tot 24 jarigen** (18,5%) en de **75 plussers** (20,8%) worden het vaakst getroffen door **een laag niveau van gezondheidsvaardigheden**



Opleidingsniveau

Mensen met een **lager opleidingsniveau** lopen **meer risico** op beperkte gezondheidsvaardigheden:
25,4% zonder diploma secundair,
16,1% met een diploma secundair en
8,9% met een hoger diploma

Er is een duidelijk verband te zien tussen gezondheidsvaardigheden en de subjectieve gezondheidsstatus.



Personen die aangeven in slechte gezondheid te verkeren, hebben vaker een beperkt niveau van gezondheidsvaardigheden:

Onder de personen die aangeven in goede gezondheid te verkeren, heeft 11,3 % beperkte gezondheidsvaardigheden, tegenover 21,6 % van de personen die aangeven in slechte gezondheid te verkeren