

Les soins informels, de quoi s'agit-il ?



Il s'agit d'apporter régulièrement une aide ou des soins à une personne présentant des problèmes liés à l'âge, une maladie chronique ou un handicap, sans que cela soit fait dans le cadre d'une activité professionnelle.

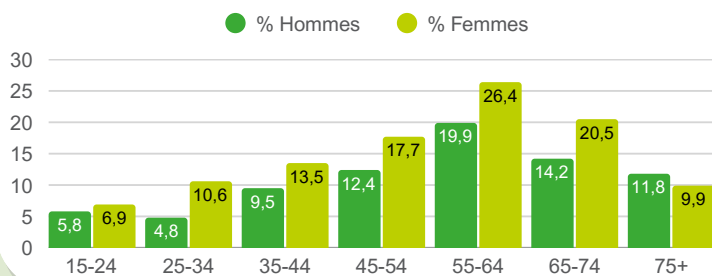
Combien de personnes fournissent des soins informels ?

13,3 % de la population (âgée de 15 ans et plus) prodigue des soins informels chaque semaine.

Ce pourcentage est **stable depuis 2018** mais **supérieur à celui de 2013**.

Ce pourcentage est **plus élevé chez :**

- Les femmes
- Les personnes âgées de 55 à 64 ans



Pour qui les aidants informels apportent-ils des soins ?

- **58,5 %** pour les membres de la famille vivant hors du ménage
- **24,3 %** pour les membres du ménage
- **17,1 %** pour les personnes non apparentées

Les aidants informels âgés de 65 ans et plus sont plus susceptibles de s'occuper des membres de leur propre ménage.



Combien de temps les aidants informels consacrent-ils aux soins ?

11,7 % des aidants informels consacrent au moins 20 heures par semaine à ces soins.

Les aidants proches qui y passent **plus de temps :**

- sont âgés de 65 ans et plus
- n'ont pas de diplôme de l'enseignement secondaire
- sont ceux qui s'occupent principalement des membres de leur ménage



À quel point les soins informels s'avèrent être une charge contraignante ?



14,7 % ressentent que l'aide et les soins informels sont une charge contraignante.

Les aidants qui le ressentent davantage comme une charge contraignante :

- sont plus souvent les femmes
- s'occupent principalement des membres de leur ménage
- y consacrent au moins 20 heures par semaine