

Informele zorgverlening: Belangrijkste resultaten

Gezondheidsenquête 2023-2024

sciensano

Wat is informele zorgverlening?



Dit is het **regelmatig bieden van hulp of zorg aan iemand** met ouderdomsproblemen, een chronische aandoening of een handicap, **zonder dat dit gebeurt in het kader van een beroepsactiviteit.**

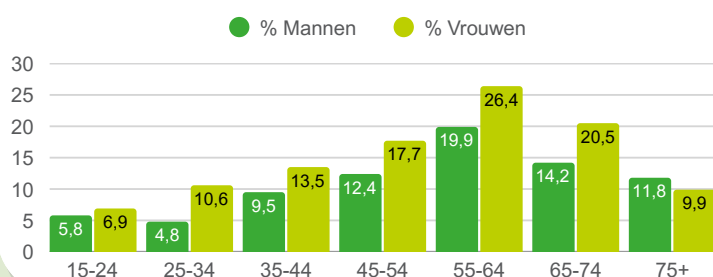
Hoeveel mensen verlenen informele zorg?

13,3% van de bevolking (15+) verleent wekelijks informele zorg.

Dit aandeel is **stabiel gebleven sinds 2018** maar is **hoger dan in 2013.**

Komt **vaker voor bij:**

- **Vrouwen**
- **55-64-jarigen**



Voor wie zorgen informele zorgverleners?

- **58,5%** voor **familieleden buiten het huishouden**
- **24,3%** voor **inwonende huishoudleden**
- **17,1%** voor **niet-familieleden**

65-plussers zorgen vaker voor hun inwonende huishoudleden.



Hoeveel tijd besteden informele zorgverleners aan zorg?

11,7% besteedt hieraan **≥20 uur per week.**

Meer tijd wordt besteed door:

- **Zorgverleners ouder dan 65 jaar**
- **Kortgeschoolde zorgverleners**
- **Zij die voor inwonende huishoudleden zorgen**



Hoe zwaar voelt informele zorg aan?



14,7% voelt zich zwaar belast door het verlenen van informele zorg.

De ervaren belasting is **hoger bij:**

- **Vrouwelijke zorgverleners**
- **Personen die zorgen voor inwonende huishoudleden**
- **Zorgverleners die ≥20 uur per week besteden aan zorg**