

Vier soorten beperkingen bij oudere personen:

1. Eén op drie oudere personen ervaart gezondheidsgelateerde beperkingen



34,2% van de 65-plussers is **door gezondheidsredenen beperkt** in activiteiten die mensen gewoonlijk doen.

2. Vier op tien oudere personen ervaren ernstige functionele beperkingen



38,9% van de 65-plussers meldt **ernstig beperkt** te zijn in het uitvoeren van **minstens één functionele activiteit** (zoals zien of stappen).

3. Drie op tien oudere personen ervaren beperkingen rond persoonlijke zorg



29,2% van de 65-plussers meldt **beperkt** te zijn bij het uitvoeren van activiteiten rond **persoonlijke zorg** (zoals zichzelf aan- en uitkleden of een douche nemen).

4. Bijna één op twee oudere personen is beperkt in het uitvoeren van huishoudelijke activiteiten



46,8% van de 65-plussers meldt **beperkingen** bij het uitvoeren van **huishoudelijke activiteiten** (zoals maaltijden klaarmaken of boodschappen doen).

Risicogroepen:

Vrouwen

Voor **alle soorten langdurige beperkingen** is de situatie **minder positief bij vrouwen** dan bij mannen.



75-plussers

Voor **alle soorten langdurige beperkingen** is de situatie **minder positief naarmate de leeftijd toeneemt**.



Personen met laagste opleidingsniveau

Voor **alle soorten langdurige beperkingen** is de situatie **het minst positief bij personen zonder een diploma hoger secundair onderwijs**.

