

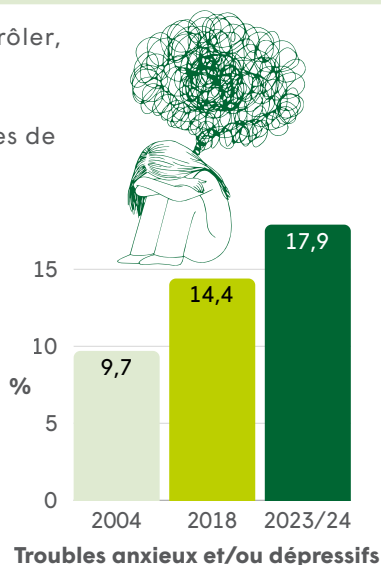
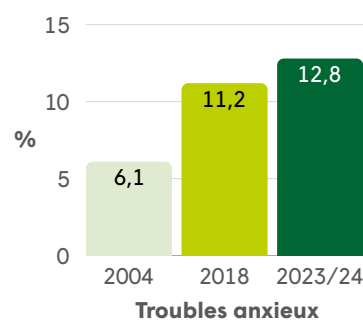
Troubles mentaux: Résultats principaux

Enquête de santé 2023-2024

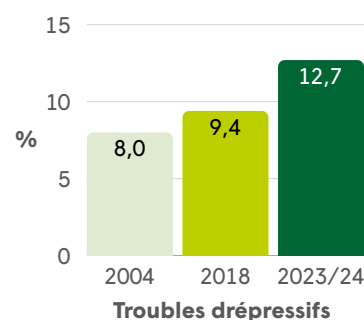
sciensano

Plus de personnes (15+) souffrent de troubles anxieux ou dépressifs

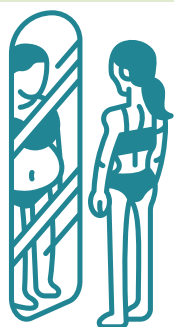
Anxiété : persistante et difficile à contrôler, provoquant des symptômes physiques (palpitations, tensions, agitation) et mentaux (inquiétude excessive, troubles de la concentration)



Dépression : tristesse persistante avec un sentiment de découragement, une perte d'énergie, d'intérêt, de plaisir ou d'appétit, et des idées noires



Prévalence des troubles alimentaires stable depuis 2013

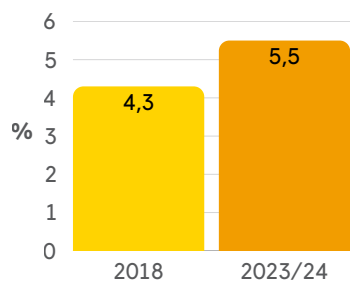


Troubles alimentaires : troubles graves du comportement alimentaire liés à une obsession de l'image corporelle, du poids ou de la nourriture, souvent associés à des troubles anxieux, dépressifs et un risque accru de suicide

7,5 % de la population (15+) souffre d'un trouble alimentaire de type **anorexie/boulimie**

9,7 % de la population (15+) déclare avoir des épisodes de boulimie, avec une consommation rapide et excessive de nourriture (**hyperphagie**)

Plus de personnes (15+) ayant des pensées suicidaires



Pensées suicidaires : elles vont de l'idée de mort à des projets plus concrets, traduisant une souffrance psychique grave, souvent liée à l'isolement, à la toxicomanie ou à d'autres troubles mentaux

Besoin d'aide ? Appelez le 0800 32 123

5,5 % de la population (15+) a pensé au suicide au cours des 12 derniers mois

Au cours des 12 derniers mois, **6 personnes sur 1 000** (15+) ont tenté de se suicider



Les troubles mentaux sont plus fréquents chez ...



les femmes



les jeunes adultes
(15-24ans)



les personnes ayant
un faible niveau
d'éducation ou de
faibles revenus



les résidents de la
Région wallonne,
suivis par ceux de la
Région bruxelloise