

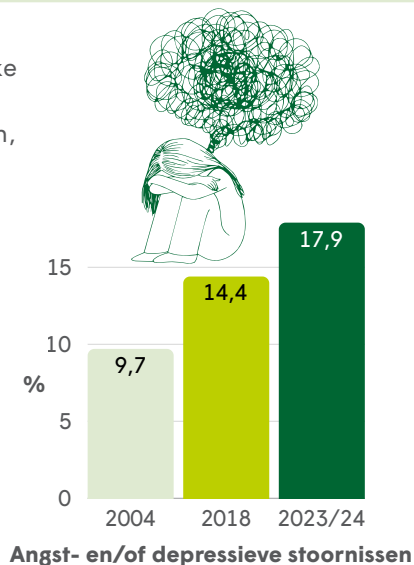
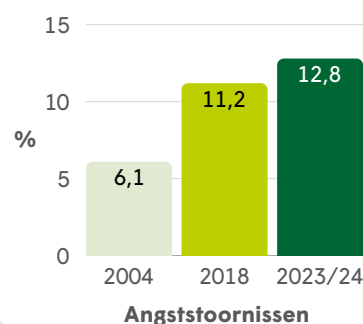
Psychische stoornissen: Belangrijkste resultaten

Gezondheidsenquête 2023-2024

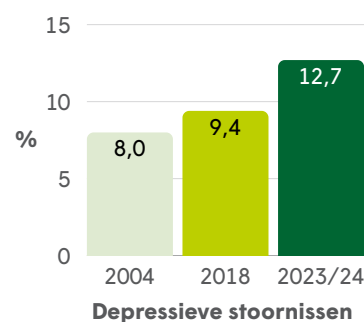
sciensano

Stijging aantal mensen (15+) met angst- of depressieve stoornissen

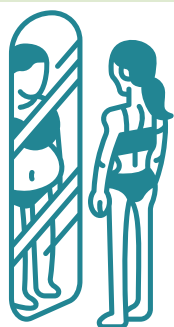
Angst: moeilijk te beheersen en aanhoudend, veroorzaakt lichamelijke klachten (hartkloppingen, spanning, onrust) en mentale klachten (piekeren, zorgen, concentratieproblemen)



Depressie: meer dan tijdelijke neerslachtigheid, met verdriet, moedeloosheid, verlies van interesse of plezier, vermoeidheid en piekeren



Prevalentie eetstoornissen stabiel sinds 2013

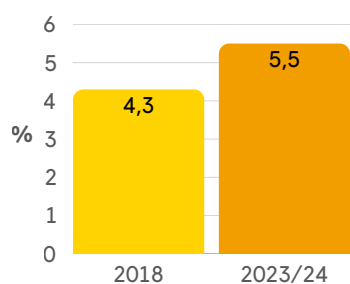


Eetstoornissen: ernstige verstoringen van eetgedrag en sterke focus op gewicht of lichaamsbeeld, vaak met psychische klachten zoals angst of depressie en een verhoogd suïciderisico

7,5% van de bevolking (15+) heeft een eetstoornis van het type **anorexia/boulimia**

9,7% van de bevolking (15+) rapporteert periodes met eetbuien, waarbij men heel snel en grote hoeveelheden eet (**eetbuistoornis**)

Stijging aantal mensen (15+) met suïcidale gedachten



Suïcidale gedachten: van vluchtige ideeën tot concrete plannen, vaak bij psychische stoornissen, middelenmisbruik, wanhoop of isolement, tekenen van ernstig psychisch lijden

Op zoek naar hulp? Bel 1813

5,5% van de bevolking (15+) heeft in de afgelopen 12 maanden aan zelfdoding gedacht

6 op duizend mensen (15+) heeft in de afgelopen 12 maanden een suïcidepoging ondernomen



Psychische stoornissen komen vaker voor bij ...



Vrouwen



Jongvolwassenen
(15-24 jaar)



Mensen met een kort opleidings-niveau of laag inkomen



Inwoners van het
Waals Gewest,
gevolgd door die
van het Brussels
gewest