

Utilisation de l'écran : résultats principaux

Enquête de santé 2023-2024

sciensano

Qu'est-ce que le temps d'écran ?

Temps d'écran



Temps consacré aux écrans
chaque jour.



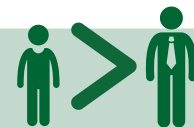
Un temps d'écran excessif a des effets néfastes sur **la santé physique et mentale, le sommeil et le niveau d'activité physique.**

L'enquête de santé 2023-2024 a sondé pour la première fois le **temps d'écran** pendant **les loisirs.**

Il existe des différences de temps d'écran entre les groupes de population



Les **hommes** ont en moyenne un **temps d'écran plus élevé** que les femmes.



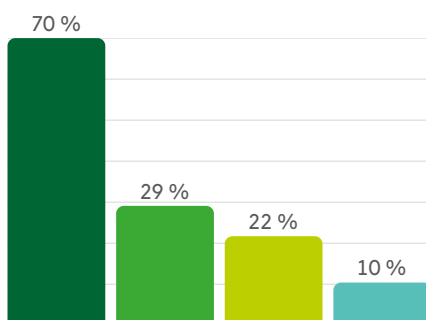
Les **jeunes** passent le **plus de temps** devant un écran.



Le temps d'écran moyen **diminue** à mesure que **le niveau d'éducation augmente.**

Utilisation intensive (≥ 2 h/jour) de différentes activités sur écran

● TV/vidéo ● Réseaux sociaux
● Autres activités en ligne ● Jeux vidéo



Il y a des distinctions entre les groupes de population

TV/vidéo

- Augmente à partir de 45 ans

Réseaux sociaux

- Plus de femmes
- Diminue avec l'âge

Jeux vidéo

- Plus d'hommes
- Surtout les jeunes

L'utilisation intensive est plus fréquente chez les personnes ayant un faible niveau d'éducation.