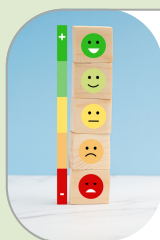


Bien-être subjectif : Résultats principaux

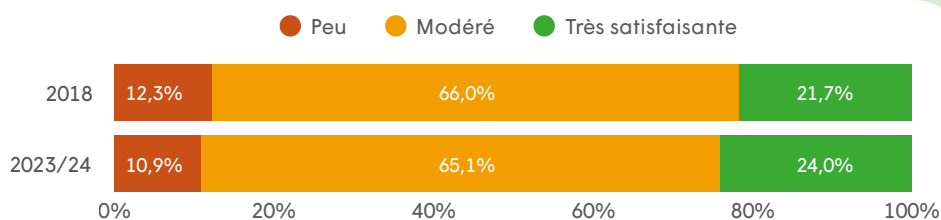
Enquête de santé 2023-2024

sciensano

Satisfaction de vie : plus de personnes (15+) sont très satisfaites



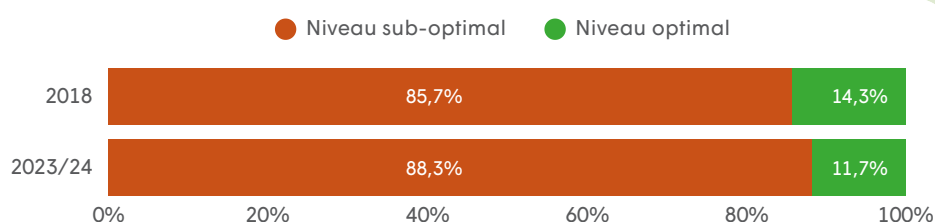
À quel point sa vie est proche de ses propres idéaux.



Vitalité : moins de personnes (15+) avec un niveau optimal



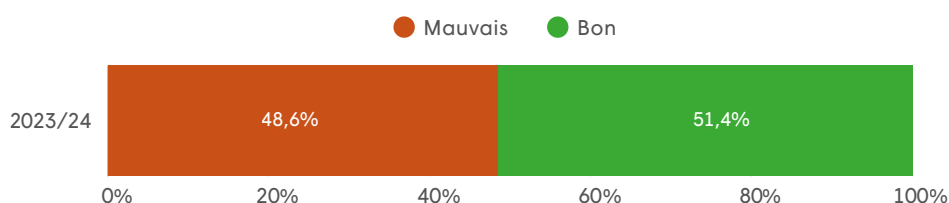
Énergie et dynamisme ressentis, reflet du bien-être général.



Qualité du sommeil : la moitié de la population (15+) dort mal



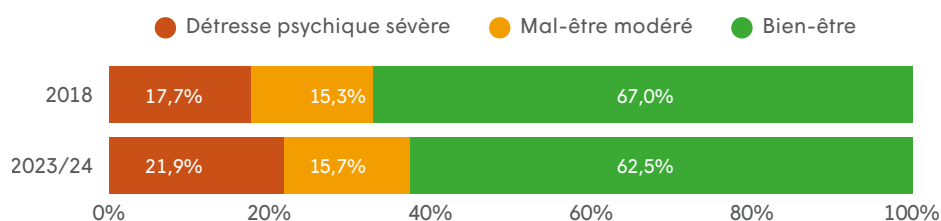
Un bon sommeil aide le corps et l'esprit à récupérer et bien fonctionner.



Bien-être mental : baisse du nombre de personnes (15+)



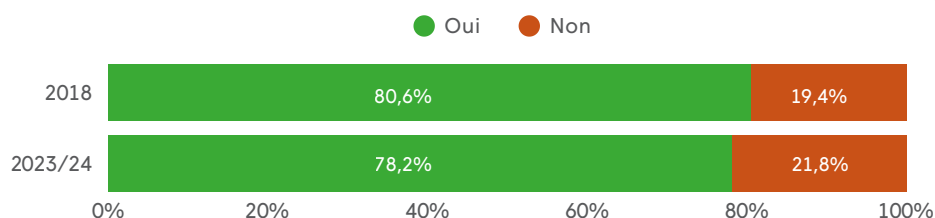
L'équilibre et la résilience nécessaires pour affronter la vie.



Optimiste quant à son avenir : moins de personnes (15+) le sont



L'espoir que son avenir sera favorable.



Groupes de population à risque accru



Les femmes, sauf en ce qui concerne la qualité du sommeil (pas de différences entre les sexes)



Les 25-54 ans



Les personnes peu qualifiées



Les habitants de la Région wallonne, dans une moindre mesure ceux de la Région bruxelloise