

Subjectief welbevinden: Belangrijkste resultaten

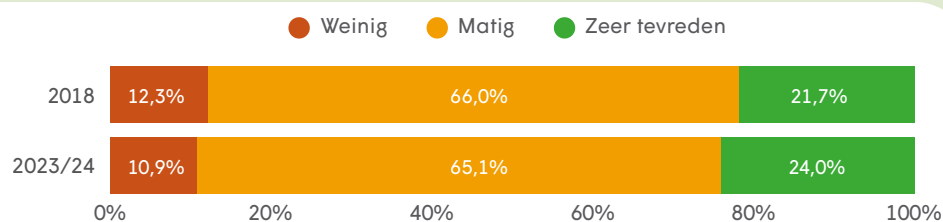
Gezondheidsenquête 2023-2024

sciensano

Levenstevredenheid: meer mensen (15+) zijn zeer tevreden



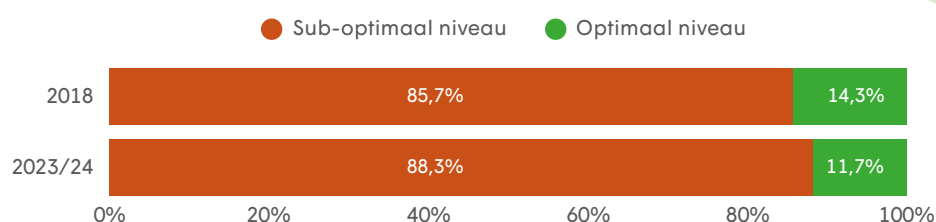
Oordeel over je leven in vergelijking met je eigen idealen.



Vitaliteit: minder mensen (15+) met optimaal niveau



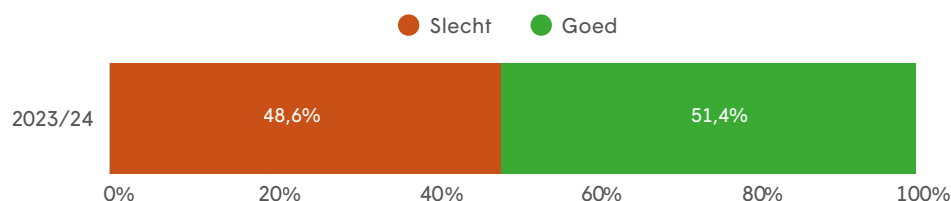
Ervaren energie en dynamiek, weerspiegeling van algemeen welzijn.



Slaapkwaliteit: bijna helft van de bevolking (15+) slaapt



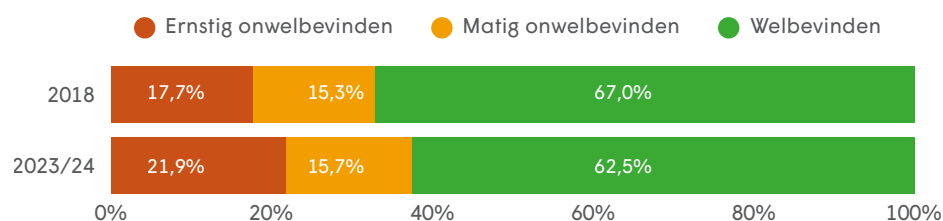
Goed slapen is belangrijk voor herstel en het functioneren van lichaam en geest.



Mentaal welbevinden: daling van het aantal mensen (15+)



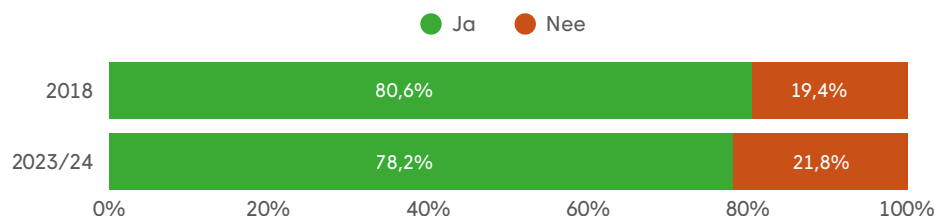
Het evenwicht en de veerkracht om met het leven om te gaan.



Optimistisch over eigen toekomst: minder mensen (15+)



De verwachting dat hun toekomst positieve mogelijkheden biedt.



Scoren het slechtst ...



Vrouwen, behalve voor slaapkwaliteit (geen geslachtsverschillen)



25-54-jarigen



Kortgeschoolden



Inwoners van het Waals Gewest, in mindere mate die van het Brussels Gewest