

Tabaksgebruik: Belangrijkste resultaten

Gezondheidsenquête 2023-2024

sciensano

Grote sociale en economische impact

In België veroorzaakte roken meer dan **8% van alle overlijdens in 2021**.

Tabak **schaadt de gezondheid en het milieu** en legt een zware **sociale en economische last**.

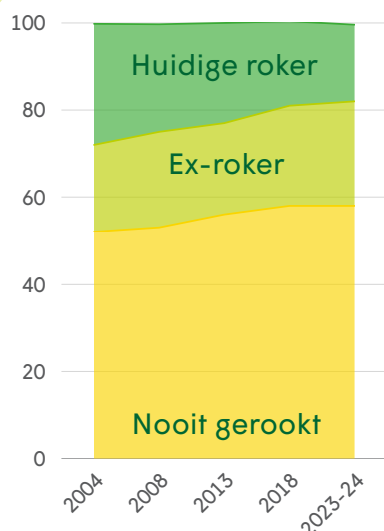


Minder rokers én minder sigaretten per dag

Er is een algemene **trend in de richting van minder roken** in België.

Het **gemiddelde aantal gerookte sigaretten neemt bovendien af** bij de dagelijkse rokers.

Dagelijks roken begint gemiddeld **vanaf de leeftijd van 17,8 jaar**.



12,8

België telt 12,8% **dagelijkse rokers** in 2023-24, tegenover 15,4% in 2018.

De **afname van het roken vertraagt** echter en inspanningen blijven nodig om de doelstelling te halen van minder dan 10% dagelijkse rokers tegen 2028.



Bevolkingsgroepen die vaker roken:



Er roken nog steeds **meer mannen** dan vrouwen (19,9% tegen 15,3%) en ze roken **meer dagelijks** (14,5% tegen 11,1%), maar de **genderkloof wordt kleiner**.



14,8% van de **15-24-jarigen** rookt, waarvan 7,1% dagelijks (vs. 11% in 2018).



Sociale ongelijkheden blijven bestaan op het gebied van roken: **mensen zonder hogere opleiding zijn meer geneigd** te roken en ze roken vaker dagelijks (**18% vs. 8%**).



Rookstop?

Meer dan een derde van de dagelijkse rokers (36,0%) **probeerde te stoppen met roken**, maar slaagde daar niet in.

De vaakst gebruikte **stopmethoden** zijn de (1) e-sigaret, (2) nicotinevervangers en (3) voorgeschreven geneesmiddelen.

In totaal is **39%** van **plan om het komende jaar te stoppen** met roken.

Aantal dagelijkse rokers neemt af in alle regio's

