

Surveillance épidémiologique de la leptospirose

Leptospira spp. - 2019-2021¹

Auteurs: M. Hermy, M. Van Esbroeck, T. Lernout

Messages clés

- Le nombre de cas de leptospirose en Belgique a atteint un nouveau pic en 2021 (n = 38), avec une valeur supérieure à celle du pic de 2014, où 34 cas avaient été déclarés. La majorité des infections (pour lesquelles l'information était disponible) en 2021 ont été contractées en Belgique. Cette situation contraste avec 2019, où près de 70 % des infections ont été contractées à l'étranger.
- En 2020, 17 cas de leptospirose ont été recensés. Des chiffres aussi bas ont été enregistrés pour la dernière fois avant 2014. L'une des hypothèses expliquant les faibles chiffres de 2020 est l'épidémie de COVID-19, qui a entraîné des mesures strictes et une restriction des voyages.

Sources d'information

- Surveillance épidémiologique réalisée par le laboratoire de référence de l'Institut de Médecine Tropicale (IMT).
- Données de la déclaration obligatoire en Wallonie (depuis 2016) et en Flandre (depuis 2017), utilisées uniquement pour le nombre de cas, et non pour la description épidémiologique plus détaillée.

Définition de cas

- Cas confirmé : séroconversion ou augmentation du titre des anticorps d'au moins quatre fois par MAT (test par micro-agglutination) ; lorsqu'un seul échantillon est disponible, titre élevé par MAT ou titre faible avec anticorps IgM, en présence d'une clinique compatible.
- Cas probable : un seul échantillon avec anticorps IgM et faible titre MAT, en absence d'informations sur l'exposition et les signes cliniques ou faible titre MAT avec une clinique compatible.

Epidémiologie

Nombre de cas

En 2019, 18 cas confirmés et 3 probables ont été rapportés par le laboratoire de référence. Sur les 14 notifications de la Flandre, 9 ont également été signalées par le biais des notifications obligatoires et sur les 9 notifications de la Wallonie, 4 l'ont été. Deux cas confirmés supplémentaires en Flandre et un cas à Bruxelles ont été rapportés par la déclaration obligatoire, pour lesquelles le diagnostic n'a pas été posé par le laboratoire de

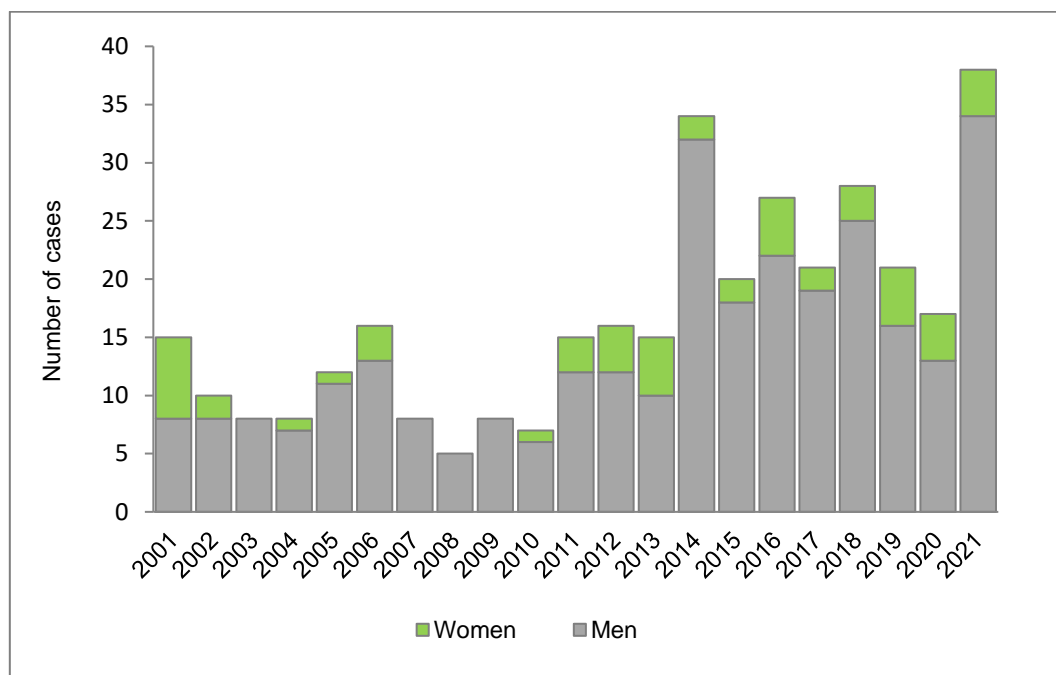
¹ En raison de la charge de travail élevée pour COVID-19, il n'y a pas eu de rapport publié en 2019 et 2020. Le présent rapport décrit donc l'évolution sur une période de trois ans.

référence. Cela porte à 21 cas le nombre total de notifications confirmées pour la Belgique en 2019. Les chiffres de 2019 sont comparables à ceux des années précédentes (Figure 1).

En 2020, 11 cas confirmés et 6 probables ont été signalés par le laboratoire de référence. Parmi ceux-ci, 8 cas se situaient en Flandre, 6 en Wallonie et 3 à Bruxelles. Aucun cas confirmé n'a été notifié dans le cadre du système de déclarations obligatoires en Flandre. Sur les 6 cas wallons diagnostiqués par le laboratoire de référence, 2 ont également été signalés par la déclaration obligatoire. Le nombre de cas de leptospirose était plus faible en 2020 que les années précédentes (Figure 1). Une hypothèse possible pour cela est que les conditions en 2020 étaient exceptionnelles en raison de l'épidémie de COVID-19, avec plusieurs mois de confinement et des restrictions de voyage.

Le nombre de cas en 2021 a été très élevé comparé aux années précédentes, avec 33 cas confirmés et 5 cas probables rapportés par le laboratoire de référence. Sur les 38 cas au total, 17 étaient originaires de la Flandre et 20 de la Wallonie (information inconnue pour une personne). Sur les 20 cas diagnostiqués par le laboratoire de référence en Wallonie, 3 ont également été signalés par la notification obligatoire. Deux cas confirmés supplémentaires ont également été signalés par la notification obligatoire en Wallonie. Sur les 17 cas en Flandre, 6 cas (dont 4 confirmés et 2 probables) ont également été signalés par le biais de la notification obligatoire, ainsi qu'un cas supplémentaire, non rapporté par le laboratoire de référence. Cela porte le nombre total de cas pour 2021 à 41.

Figure 1 : Nombre de cas rapportés de leptospirose par genre et par an, Belgique, 2001-2021
(Source : laboratoire de référence pour *Leptospira* spp.)



Sexe

Comme les années précédentes, la majorité des cas étaient des hommes (Figure 1), avec 16 cas (76,2 %) en 2019, 13 cas (76,5 %) en 2020 et 34 (89,5 %) en 2021.

Age

Au cours de la période 2019-2021, l'âge a varié entre 10 et 88 ans, avec une médiane de 44 ans. Cette répartition est similaire à celle des années précédentes, sauf pour 2020, où la médiane était légèrement supérieure à la normale (50 ans).

Origine de l'infection

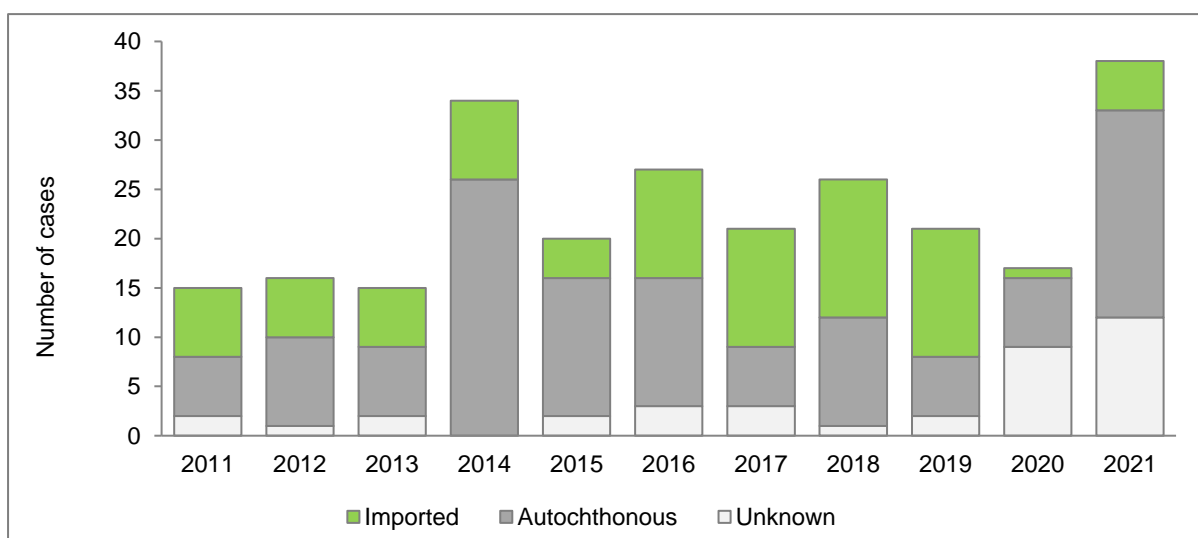
Le nombre de cas importés était légèrement plus élevé en 2019 que les années précédentes, avec 13 des 19 cas (68,4 %) pour lesquels des informations étaient disponibles ayant contracté l'infection à l'étranger, contre 56,0 % en 2018. Il s'agissait principalement de pays non européens : 5 infections ont été contractées en Thaïlande, 2 en Martinique, 2 en Indonésie, 1 aux Philippines, 1 en Malaisie et 1 au Japon. En outre, il y avait également 1 cas en France.

En 2020, il n'y a eu qu'un seul cas importé (de Thaïlande), sur les 8 cas pour lesquels l'information était disponible (12,5 %). Cette faible proportion peut s'expliquer par la situation exceptionnelle avec des restrictions de voyage strictes en 2020.

L'année 2021 semble également avoir été une année exceptionnelle, avec principalement une forte augmentation du nombre de cas avec exposition en Belgique et un nombre beaucoup plus faible de cas importés (bien que le nombre de cas pour lesquels aucune information n'est disponible soit élevé). Sur les 26 cas pour lesquels l'information était disponible, 5 étaient importés (19,2%). Contrairement à l'année 2019, l'infection a été contractée principalement en Europe (France, Italie, Espagne et Slovénie) et pour 1 cas au Maroc. Là encore, cela est vraisemblablement dû aux restrictions de voyage dues à l'épidémie de COVID, où les voyages hors d'Europe étaient déconseillés.

Figure 2 : Répartition des cas rapportés de leptospirose par origine d'infection et par an, Belgique, 2011-2021

(Source : laboratoire de référence pour *Leptospira* spp.)



Répartition géographique

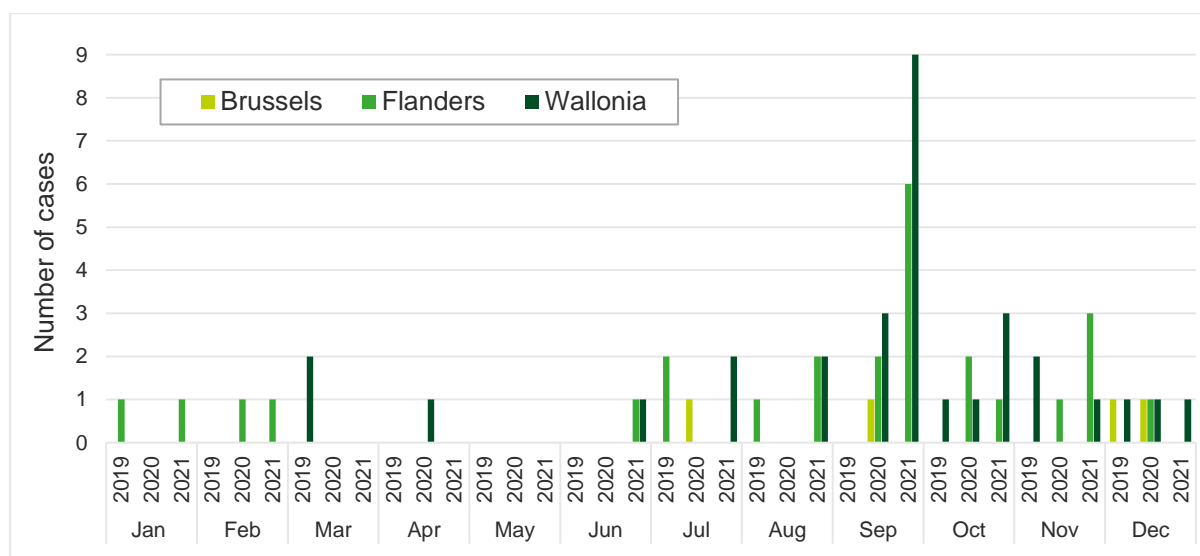
Pour les cas où il est certain que l'infection a été contractée en Belgique, la majorité des cas en 2019 résidaient en Wallonie (5 cas sur 6) (Tableau 1). Cette situation contraste avec les années 2020 et 2021, où le nombre d'infections autochtones était réparti de manière plus égale entre les régions. Pour toute la période, il n'y a pas eu de cas à Bruxelles.

Tableau 1 : Nombre connu de cas autochtones de leptospirose par province, Belgique, 2019-2021
(Source : laboratoire de référence pour *Leptospira* spp.)

	2019	2020	2021
Région Bruxelles-Capitale	0	0	0
Flandre	1	4	11
Anvers	0	1	2
Brabant flamand	0	0	3
Flandre orientale	0	1	3
Flandre occidentale	1	2	3
Limbourg	0	0	0
Wallonie	5	3	10
Brabant wallon	2	0	4
Hainaut	0	2	3
Liège	1	1	1
Luxembourg	1	0	0
Namur	1	0	2
TOTAL	6	7	21

En juillet 2021, la Wallonie a été touchée par des précipitations extrêmes qui ont entraîné de fortes inondations. La leptospirose est une maladie connue pour avoir un risque d'infection plus élevé après des inondations. Les données du Tableau 1 ne permettent toutefois pas de conclure qu'il y avait plus de cas en Wallonie après les inondations comparé à la Flandre (où il y avait également plus de cas que les années précédentes). On ne peut pas non plus exclure que des habitants de la Flandre aient été infectés en Wallonie, car le lieu de résidence n'est souvent pas le lieu d'infection. Si l'on tient également compte des cas dont l'origine de l'infection était inconnue cette année-là (15 sur 41), les mois qui suivent les inondations montrent une augmentation des infections, principalement en Wallonie (Figure 3). Le nombre total de cas en septembre est nettement plus élevé en 2021 que les années précédentes : 15 en 2021 contre 6 en 2020 et 0 en 2019.

Figure 3 : Nombre de cas rapportés de leptospirose avec une source d'infection en Belgique ou inconnu, par mois et par région, 2019-2021
(Source : laboratoire de référence pour *Leptospira* spp.)



Importance pour la santé publique

Le nombre de cas de leptospirose en Belgique varie fortement d'une année à l'autre, avec globalement une légère tendance à la hausse. Surtout le nombre d'infections contractées à l'étranger a montré une tendance à la hausse entre 2015 et 2019. Cela peut éventuellement s'expliquer par un plus grand nombre de voyages. Les activités à haut risque telles que le kayak et le rafting sont toutefois souvent pratiquées en groupe lors de ces voyages, avec de petits foyers de cas possible, ce qui peut avoir un impact sur les chiffres.

En raison de l'épidémie de COVID-19, nous observons une tendance différente en 2020. Le nombre d'infections est très faible et la grande majorité des cas pour lesquels des informations sont disponibles ont été contractés en Belgique. En 2021 également, où le nombre de cas est à nouveau en hausse, la plupart des infections ont été contractées en Belgique. Cela pourrait encore être une conséquence des restrictions de voyage dues à l'épidémie de COVID-19, qui a incité les gens à prendre plus souvent des vacances dans leur propre pays. En outre, on ne peut exclure que les fortes inondations de 2021 dans le sud du pays, notamment dans la province de Liège, aient contribué à un nombre plus élevé d'infections autochtones cette année-là.

En cas d'inondations, il est important d'informer les habitants, les secouristes et les médecins de la région du risque de leptospirose. De façon générale, il est recommandé de ne pas avaler d'eau, de protéger les plaies, même petites, avec un bandage imperméable et de les désinfecter après l'exposition pour toute activité avec une exposition potentielle (contact avec de l'eau pouvant être contaminée par de l'urine animale), comme le rafting et le kayak.

Plus d'informations

- Agence pour une Vie de Qualité (AViQ). Fiche informative sur la leptospirose. Disponible sur : <https://www.wiv-isp.be/matra/Fiches/Lepto.pdf>
- European Centre for Disease Prevention and Control (ECDC). Leptospirosis. Annual epidemiological report for 2020. Disponible sur : [Leptospirosis - Annual Epidemiological Report for 2020 \(europa.eu\)](https://ecdc.europa.eu/en/leptospirosis/annual-epidemiological-report-2020)
- Rapid Risk Assessment ECDC 2021, Extreme rainfall and catastrophic floods in western Europe. Disponible sur : <https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/documents/RRA-20210720-1799.pdf>
- Pellegrino, 2022. Outbreaks and lessons learned: following the floods in Wallonia. Presentation at the symposium of Infectious diseases, Brussels, May 19, 2022. Disponible sur : https://www.sciensano.be/sites/default/files/reporting_of_infectious_pathologies_in_the_province_of_liege_after_the_flood_disaster_of_15_july_2021.pdf