

# Mpox (Variole du singe)

## Situation épidémiologique au 31 mars 2024

### Contexte

La mpox (varirole du singe) est causée par le virus de la varirole du singe (mpox), qui appartient à la famille des orthopoxvirus (qui comprend également le virus de la variole). Jusqu'à présent, la maladie survenait principalement dans les régions forestières d'Afrique centrale et occidentale, avec des cas sporadiques dans d'autres pays liés à des voyages dans ces régions. Depuis le début du mois de mai 2022, cependant, la maladie s'est propagée en Europe et au-delà, les infections se produisant principalement chez les hommes ayant des contacts sexuels avec des hommes (HSH), mais pas exclusivement.

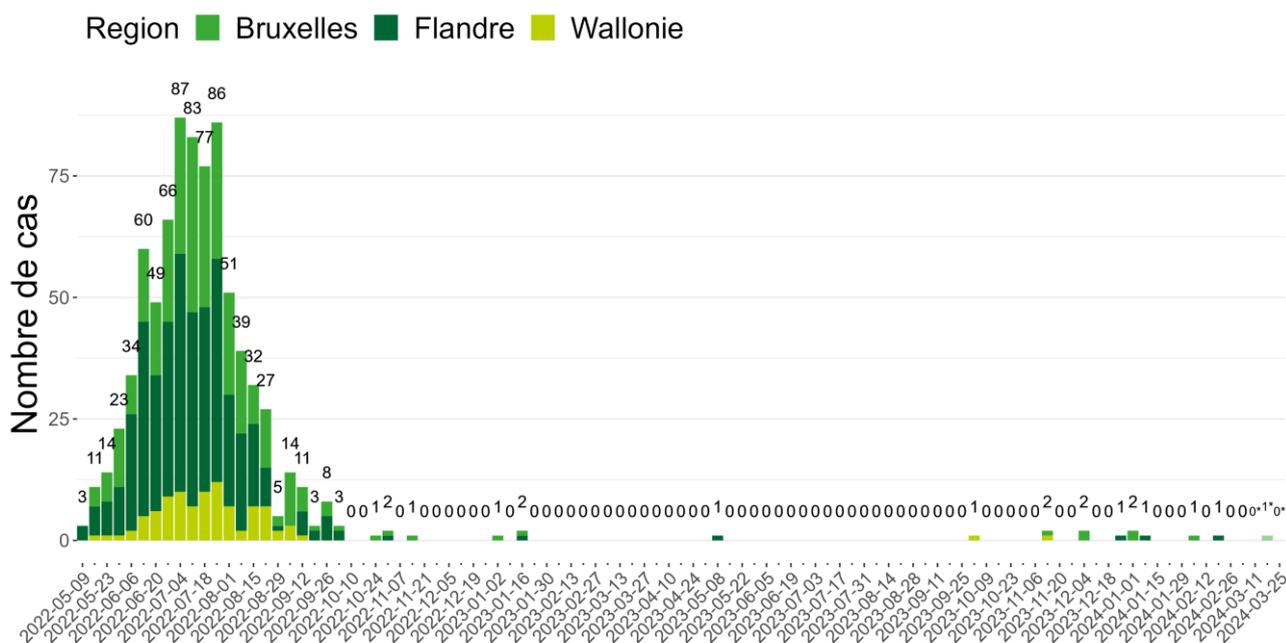
### Épidémiologie en Belgique

Au 31 mars 2024 un total de 806 cas confirmés de mpox ont été signalés par les administrations/gouvernements régionaux en Belgique. Il s'agit de 416 cas en Flandre (52%), 295 cas à Bruxelles (37%) et 95 cas en Wallonie (12%).

La figure ci-dessous montre la répartition par région et dans le temps. Le dernier cas signalé (pour lequel l'information est disponible) a déclaré avoir ressenti des symptômes le 19 mars 2024.

**Figure: Nombre de cas par région en fonction de la date d'apparition des symptômes, 10 mai 2022 – 31 mars 2024, Belgique (Si la date d'apparition des symptômes est inconnue, la date du diagnostic ou de la notification est utilisée)**

Nombre de cas par région en fonction de l'apparition des symptômes, depuis le 10 mai 2022, Belgique



\*Les données des 3 dernières semaines ne sont pas encore consolidées.

Parmi les cas pour lesquels le sexe est connu (n=803, 99.6%) il y a 794 hommes, 6 femmes, et 3 personnes qui s'identifient différemment. L'âge de la grande majorité d'entre eux se situe entre 15 et 71 ans. Deux cas ont été signalés chez des moins de 16 ans; un enfant de moins de trois ans et un enfant de plus de 12 ans.

Les informations sur les symptômes sont connues pour 715 individus (88.7%). Presque tous les patients (96%) présentaient des lésions cutanées, principalement situées dans la région ano-génitale (n=457, 64%). Environ 67.7% présentaient des symptômes généraux tels que fièvre, malaise général, etc. 41 des 715 personnes (6%) pour lesquelles l'information est connue ont été hospitalisées; 29 en raison du traitement (6 d'entre elles avait un trouble immunitaire sous-jacent), 4 parce que l'isolement à domicile n'était pas possible, et la raison était inconnue pour 8. À ce jour, deux décès ont été signalés, tous deux chez des personnes présentant des problèmes de santé sous-jacents.

Sur base des données actuelles sur la transmission présumée (n=595) il apparaît que le virus est principalement transmis par contact sexuel (92%).

Parmi tous les cas, 159 (19.7%) ont pu identifier un contact spécifique avec un autre cas confirmé.

La plupart des personnes pour lesquelles l'information est disponible (561/697, 80%) avait une idée du lieu présumé de l'infection. Les contacts sexuels dans le contexte privé ont été le plus souvent mentionnés (277/561, 49%). Des événements nationaux ou étrangers majeurs, au cours desquels les personnes ont eu des contacts sexuels, ont été mentionnés par 79 (14%) personnes. Les saunas sexuels ou autres lieux facilitant les contacts sexuels ont été identifiés par 128 hommes (23%). La participation à une fête, dans un ménage, ou autre activité sans relation sexuelle a été rapportée pour 20 personnes (3.6%). Dans ce dernier contexte, la transmission a pu avoir lieu de personne à personne, par un contact très étroit, mais non sexuel. Alors qu'au début, l'infection était principalement liée à des contacts sexuels lors de grands événements, la plupart des cas signalés après les premiers mois étaient liés à des contacts sexuels dans la sphère privée.

A noter que la collecte et l'interprétation de ces données sont limitées par le fait qu'il s'agit d'informations très sensibles.

## Plus d'informations

Des informations et recommandations pour les professionnels de la santé sont disponibles [sur le site web du SPF santé publique, sécurité de la chaîne alimentaire et environnement](#).

Les informations destinées au grand public sont disponibles sur le site web de l' [AVIQ](#).