

Mundgesundheitsstudie 2023

Sehr geehrte(r) Teilnehmer(in),

Sie haben in Ihrem Briefkasten eine Einladung erhalten, um neben der nationalen Gesundheitsumfrage auch unverbindlich an der **3. nationalen Mundgesundheitsstudie** teilzunehmen. Bei dieser Studie handelt es sich um eine **groß angelegte epidemiologische Studie** zur Mundgesundheit in Belgien, die Teil der nationalen Gesundheitsumfrage ist. Sciensano organisiert diese Studie in Zusammenarbeit mit der Universitätsübergreifenden Forschungsgruppe für Zellepidemiologie (ICE), einer Abteilung von Zahnmedizinern an den Universitäten KU Leuven, UGent, ULB und UCL. Mit dieser Initiative möchten wir die **Mundgesundheit der Bevölkerung einschätzen und die häufigsten Mundgesundheitsprobleme herausstellen**. Wir verwenden die Ergebnisse der erhobenen Daten, um eine Gesundheitspolitik zu entwickeln, die den Bedürfnissen der Bevölkerung entspricht.

Ihre Teilnahme ist wichtig. Die Ergebnisse ermöglichen uns:

- die Entwicklung der Mundgesundheit in Belgien zu erfassen
- politische Leitlinien zu entwickeln und die Organisation der Mundgesundheitspflege zu verbessern

Was genau bedeutet die Teilnahme an der Studie?

- Wenn Sie sich während der Gesundheitsumfrage damit einverstanden erklären, erneut kontaktiert zu werden, um an der Mundgesundheitsstudie teilzunehmen, werden Sie kurz nach Abschluss der Gesundheitsumfrage vom ICE-Sekretariat oder Ihrem Zahnarzt kontaktiert, um einen Termin zu vereinbaren.
- Sie können die Mundgesundheitsuntersuchung von Ihrem **eigenen Zahnarzt** in dessen Zahnarztpraxis oder von einem Zahnarzt aus dem Forschungsteam **bei Ihnen zu Hause** durchführen lassen. Ihre Wahl wird bei Ihrer Teilnahme an der Gesundheitsumfrage notiert.
- Die Untersuchung besteht aus einer Begutachtung der Mundhöhle und ist **völlig schmerzfrei**.
- Im Anschluss erhalten Sie eine Belohnung in Form eines **Geschenkgutscheins**, den Sie in mehreren Geschäften in ganz Belgien einlösen können.

Häufig gestellte Fragen

Warum ist meine Teilnahme wichtig?

Bei der Mundgesundheitsstudie werden Daten über den aktuellen Zustand der Zahn- und Mundgesundheit in der belgischen Bevölkerung erhoben. Auf der Grundlage der Mundgesundheitsstudie unter Einbeziehung von vorangegangenen Studien können wir:

- die Entwicklung der Mundgesundheit in Belgien erfassen
- die Politik und die Organisationsstruktur in Bezug auf Mundgesundheitspflege beurteilen und verbessern

Um repräsentative Daten über die Mundgesundheit in Belgien zu erheben, ist es **wichtig, dass möglichst viele Menschen teilnehmen**, unabhängig von ihrem Gesundheitszustand. Mit Ihrer Teilnahme an der Mundgesundheitsstudie leisten Sie einen Beitrag zur Verbesserung der Organisationsstrukturen im Bereich der Mundgesundheitspflege in Belgien und kommen zudem in den Genuss einer **kostenlosen Kontrolle** Ihrer Zähne und Ihrer Mundhöhle.

Wie wurde mein Haushalt ausgewählt?

Ihr Haushalt wurde nach dem **Zufallsprinzip** für die Teilnahme an der Gesundheitsumfrage ausgewählt. Weitere Informationen zu dieser Auswahl finden Sie unter diesem Link. Teilnehmer ab 5 Jahren werden automatisch aufgefordert, auf **völlig freiwilliger Basis** zusätzlich an der nationalen Mundgesundheitsstudie teilzunehmen.

Was genau beinhaltet diese Studie?

Die Mundgesundheitsstudie wird von **Sciensano** im Auftrag des Landesinstitutes für Kranken- und Invalidenversicherung (LIKIV) organisiert. Sciensano ist für die Studie sowie für die Analyse und Berichterstattung der Ergebnisse verantwortlich. Wir arbeiten mit Statbel (belgisches Statistikamt) und der Universitätsübergreifenden Forschungsgruppe für Zellepidemiologie (ICE) zusammen. Letztere stellt das Fachwissen für die inhaltlichen Aspekte der Studie zur Verfügung.

Während der Gesundheitsbefragung:

Um Sie nach der Gesundheitsbefragung wieder kontaktieren zu können, wird der Interviewer Sie um Ihre **schriftliche Zustimmung** bitten, Ihre Kontaktdaten an ICE und an den Zahnarzt weiterzugeben. Ihre Daten werden streng vertraulich behandelt.

- **Zahnarztwahl**

Sie können die Untersuchung im Rahmen der Mundgesundheitsstudie von Ihrem **eigenen Zahnarzt durchführen lassen**. Das bedeutet, dass Sie Ihren Zahnarzt zum vereinbarten Zeitpunkt aufsuchen werden. Zahnärzte in Belgien wurden bereits über diese Studie informiert und erhalten alle notwendigen Informationen zur Durchführung der Untersuchung im Rahmen der Mundgesundheitsstudie bei Ihnen. Wenn Sie Ihren eigenen Zahnarzt wählen, notiert der Interviewer den Namen und die Anschrift Ihres Zahnarztes.

Sie können die Untersuchung im Rahmen der Mundgesundheitsstudie auch von einem **Zahnarzt des Forschungsteams durchführen lassen**. In diesem Fall werden Sie vom ICE-Sekretariat kontaktiert, um einen Termin zu vereinbaren, und ein Zahnarzt wird Sie zur vereinbarten Zeit zu Hause besuchen. Der Zahnarzt wird das notwendige Material mitbringen.

- **Kontaktdaten und Kontaktpräferenzen**

Um möglichst reibungslos einen Termin vereinbaren zu können, ist es wichtig, dass Sie für das ICE-Sekretariat und den Zahnarzt leicht erreichbar sind. Der Interviewer wird Sie daher auffordern, Ihre **Telefonnummer oder E-Mail-Adresse unverbindlich anzugeben**. Diese Informationen stehen nur dem ICE-Sekretariat und dem Zahnarzt zur Verfügung und werden unmittelbar nach Ihrer Teilnahme an der Studie gelöscht.

Sie können auch angeben, wann das ICE-Sekretariat bzw. der Zahnarzt Sie unter der Woche am besten kontaktieren können, um einen Termin zu vereinbaren.

Nach der Gesundheitsumfrage:

Das ICE-Sekretariat wird **über Ihre Bereitschaft zur Teilnahme an der Mundgesundheitsstudie informiert** und erhält die erforderlichen Daten, um Sie wieder erreichen zu können (Name, Anschrift, Telefonnummer und E-Mail-Adresse). Das Sekretariat wird auch über andere relevante Informationen verfügen, wie z. B. den Zeitpunkt, zu dem Sie am besten erreichbar sind, die Sprache, in der die Gesundheitsumfrage durchgeführt wurde, die Wahl des Zahnarztes und – falls zutreffend - den Namen und die Anschrift Ihres Zahnarztes.

Diese Informationen stellen sicher, dass die Planung der Studie reibungslos ablaufen kann. Wenn Sie sich für einen Zahnarzt entschieden haben, der zu Ihnen nach Hause kommt, wird das ICE-Sekretariat Sie **anrufen**, um direkt einen Termin mit Ihnen zu vereinbaren. Wenn Sie sich dazu entschieden haben, die Untersuchung von Ihrem eigenen Zahnarzt durchführen zu lassen, wird sich das ICE-Sekretariat zunächst mit Ihrem Zahnarzt in Verbindung setzen und diesen entsprechend informieren. Der Zahnarzt

bzw. das Praxisteam wird mit Ihnen dann einen Termin zu einem für Sie günstigen Zeitpunkt vereinbaren.

Während der Mundgesundheitsstudie:

Bevor die Untersuchung stattfindet, müssen Sie eine Einverständniserklärung ausfüllen und unterschreiben. Der Zahnarzt wird den Zustand Ihrer Zähne und Ihrer Mundhöhle anhand eines Formulars beurteilen, das er/sie ausfüllen muss. Sowohl **Ihre Zähne als auch Ihr Zahnfleisch werden dabei untersucht.**

Wie lange dauert die Mundgesundheitsstudie?

Die Untersuchung ist **völlig schmerzfrei** und dauert zwischen 15 und 30 Minuten.

Ist die Teilnahme an der Mundgesundheitsstudie obligatorisch?

Nein, **Ihre Teilnahme ist nicht obligatorisch**, wird aber sehr geschätzt. Wir hoffen daher, dass Sie an dieser Studie teilnehmen werden. Sie haben auch das Recht, Ihre Teilnahme jederzeit während der Studie zu beenden. Auch nach Abschluss dieser Studie können Sie jederzeit entscheiden, dass Ihre Daten nicht verwendet werden dürfen, ohne dass dies Folgen für Sie hat.

Kann ich von einer Teilnahme absehen, weil ich zum Beispiel ernsthaft krank bin oder ins Krankenhaus muss?

Zwar sind Sie **nicht zur Teilnahme an der Studie verpflichtet**, aber um die Qualität der Ergebnisse zu gewährleisten, wäre es sehr wichtig, dass alle ausgewählten Personen teilnehmen. Wenn Sie aus gesundheitlichen Gründen nicht teilnehmen können, haben wir natürlich Verständnis dafür.

Werde ich für die Teilnahme bezahlt?

Nein, aber Sie erhalten eine Belohnung in Form eines **Geschenkgutscheins**, den Sie in mehreren Geschäften in ganz Belgien einlösen können. Für einen Besuch beim Zahnarzt im Rahmen dieser Studie erhalten Sie einen Geschenkgutschein im Wert von 40 Euro. Kommt ein Zahnarzt zu Ihnen nach Hause, erhalten Sie einen Geschenkgutschein im Wert von 20 Euro.

Nach Abschluss der Mundgesundheitsstudie erhalten Sie den Geschenkgutschein per Post oder E-Mail. Aus administrativen Gründen kann dies mehrere Wochen dauern.

An wen richtet sich diese Studie?

Die Mundgesundheitsstudie richtet sich an **die gesamte Bevölkerung Belgiens**, von jung bis alt, gleichermaßen an kerngesunde Personen sowie auch an Personen mit gesundheitlichen Problemen. Wir möchten einen Eindruck vom Zustand der Mundgesundheit in der belgischen Bevölkerung gewinnen. Deshalb ist es wichtig, dass wir sowohl gesunde als auch weniger gesunde Personen untersuchen können.

Woher weiß ich, dass es sich um einen Zahnarzt aus dem Forschungsteam handelt?

Ein Zahnarzt des Forschungsteams muss auf Verlangen immer **eine Akkreditierungskarte mit Foto, ICE-Logo** vorweisen können.

Ich wurde noch nicht vom ICE-Sekretariat bzw. von meinem Zahnarzt kontaktiert. Was soll ich tun?

Wir gehen davon aus, dass Sie kurz nach Abschluss der Gesundheitsumfrage vom **ICE-Sekretariat bzw. von Ihrem Zahnarzt** kontaktiert werden, um einen Termin für die Teilnahme an der Mundgesundheitsstudie zu vereinbaren. Manchmal kann etwas schief gehen. Wenn Sie innerhalb eines Monats nach Abschluss der Gesundheitsumfrage nichts von uns gehört haben, kontaktieren Sie uns

bitte. Dies ist per E-Mail an ice-cie@kuleuven.be oder telefonisch unter der Nummer 016 71 35 21 möglich.

Werden meine Daten aus der Mundgesundheitsstudie vertraulich behandelt?

Die Informationen aus der Mundgesundheitsstudie **sind streng vertraulich**. Der Zahnarzt ist vertraglich und von Gesetzes wegen an sein Berufsgeheimnis gebunden.

Darüber hinaus **werden alle von uns erhobenen personenbezogenen Daten streng vertraulich behandelt**. Sie werden gemäß der Datenschutz-Grundverordnung gespeichert und analysiert. Wir garantieren, dass keine Daten, die Rückschlüsse auf Ihre Person zulassen, an Dritte weitergegeben werden. Die Ergebnisse dieser Studie werden veröffentlicht, aber diese Veröffentlichungen werden niemals Informationen enthalten, die es ermöglichen, die teilnehmenden Personen zu identifizieren.

Diese Studie wurde von der **Medizinischen Ethikkommission** des Universitätsklinikums Gent genehmigt.

Wann werden die Ergebnisse dieser Studie verfügbar sein?

Wir gehen davon aus, dass alle Untersuchungen bis Ende 2023 abgeschlossen sein werden. Danach können wir mit der Überprüfung der Daten und der Durchführung der Analysen beginnen. Die ersten Ergebnisse werden bis Ende 2024 veröffentlicht und in den Medien erscheinen. Auf dieser Seite werden wir auch die Ergebnisse für die Gesundheitsumfrage 2023 veröffentlichen.