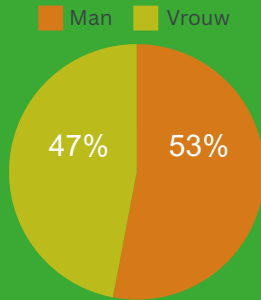


# BELCOHORT NIEUWSBRIEF

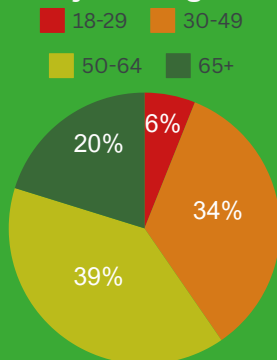
Mei 2024

## PROFIEL DEELNEMERS

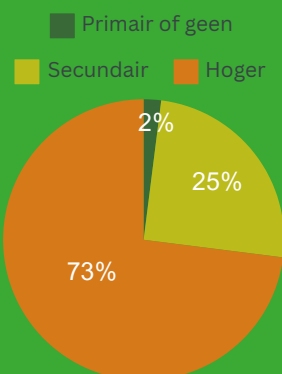
### Verdeling (%) naar geslacht



### Verdeling (%) naar leeftijdscategorie



### Verdeling (%) naar hoogst behaalde diploma



## WIJZE VAN DEELNAME



21% via papieren  
vragenlijst



79% via online  
vragenlijst

Het BELCOHORT-project is goed van start gegaan en we danken u voor uw deelname. In de beginfase hebben in totaal **1975 mensen** uit heel België zich bij het cohort aangesloten. Het is zeker de bedoeling om te groeien en er zullen nieuwe initiatieven worden genomen om meer deelnemers te rekruteren. Via korte nieuwsbrieven, ongeveer twee keer per jaar, houden we u op de hoogte van onze activiteiten, resultaten en mogelijkheden om deel te nemen aan specifieke dataverzamelingen.

### BELCOHORT PROJECT IN HET KORT

BELCOHORT is een epidemiologisch cohort, dat wil zeggen een groot aantal mensen die ermee instemmen om in de loop van de tijd gevolgd te worden en vertrouwelijk informatie over hun gezondheid te delen voor onderzoeksdoeleinden (ziekten en gezondheidsproblemen, levensstijl, werkomstandigheden, levensgebeurtenissen, enz.) De diversiteit aan gezondheidsgelateerde gegevens, die in de loop van de tijd herhaaldelijk bevroegd worden, zal het mogelijk maken om:

- lange-termijn gezondheidsrisicofactoren te analyseren (gekoppeld aan levensstijl en leefomstandigheden, enz.),
- om de mechanismen van ziekteontwikkeling beter te begrijpen,
- om de effectiviteit van gezondheidsinterventies te evalueren.

BELCOHORT bevindt zich momenteel in een proeffase tot december 2025.

### GEMEENTEN MET BELCOHORT DEELNEMERS



■ Gemeenten met minder dan 20 BELCOHORT deelnemers (136)  
■ Gemeenten met tussen 20 and 50 BELCOHORT deelnemers (18)  
■ Gemeenten met 50 of meer BELCOHORT deelnemers (5)

# TOEKOMSTIGE PROJECTEN

## WEAHCOP STUDIE

Een nieuwe manier om informatie te verzamelen over de levensstijl van mensen is het gebruik van wearables en apps. Dergelijke wearables, bijvoorbeeld *smartwatches*, worden al door mensen gebruikt om hun fysieke activiteit en slaappatroon te volgen, maar kunnen ook heel nuttig zijn voor onderzoek. Het WEAHCOP-project gaat begin 2024 van start bij een deel van de BELCOHORT-deelnemers en heeft als doel om na te gaan hoe haalbaar het is om via deze nieuwe technologieën gegevens te verzamelen in een bevolkingscohort. Deelnemers zullen ook feedback krijgen over hun eigen resultaten. Deelname aan dit onderzoek is uiteraard vrijwillig en in eerste instantie zullen relatief weinig mensen worden uitgenodigd voor dit project. In de toekomst is het echter de bedoeling om dergelijke informatie in een veel grotere groep te verzamelen.



## STUDIE NAAR MENTALE GEZONDHEID EN WERKSITUATIE

In de beginfase van de BELCOHORT-studie willen we vooral het belang aantonen van een uitgebreide databank die doorheen de tijd gegevens integreert over verschillende factoren zoals gezondheid, levensstijl, socio-demografische gegevens en omgevingsinformatie. In een specifiek onderzoek zal het verband tussen werkstatus en de mentale gezondheid worden onderzocht. Onderzoeksvragen zoals “Wat is de impact van transitie op de arbeidsmarkt op de mentale gezondheid” en “Wat is de impact van veranderingen in de mentale gezondheid op de werksituatie” zullen worden behandeld. De BELCOHORT data-infrastructuur zal gebruikt worden om de oorzakelijke verbanden in deze associatie en de onderliggende mechanismen beter te begrijpen.

## VOLGENDE BELCOHORT VRAGENLIJSTEN

De voortzetting van uw deelname is belangrijk om de veranderingen in de gezondheid van ons cohort in de loop van de tijd te kunnen volgen. Samen met deze nieuwsbrief ontvangt u een uitnodiging om de tweede vragenlijst in te vullen. Vul deze zo snel mogelijk in. Als u de eerste vragenlijst niet had ingevuld, is het nog steeds mogelijk om dit te doen. Een volgende vragenlijst voor iedereen is gepland in 2025. Sommigen onder u zullen echter in de tweede helft van 2024 reeds gecontacteerd worden voor deelname aan het WEAHCOP project.