

PREVENTIEBAROMETER

De bescherming van je persoonsgegevens is belangrijk

1. Sciensano is verantwoordelijk voor de verwerking van deze studie. De opdrachtgever is de Vlaamse overheid.
2. Je bent niet verplicht om deel te nemen aan deze studie en je kan stoppen wanneer je wil.
3. Sciensano verzamelt persoonsgegevens over gezondheid en je mening daarover, op basis van jouw geïnformeerde toestemming. We gebruiken jouw gegevens enkel om onze manier van leven te onderzoeken.
4. Sciensano verwerkt je gegevens vertrouwelijk en berekent enkel algemene statistieken (voorbeeld: de motivatie om meer te bewegen bij mannen versus vrouwen).
5. Tot het einde van het onderzoek, heb je het recht om:
 - je gegevens in te kijken, aan te passen en te wissen.
 - een beperking van de verwerking van je gegevens aan te vragen.
 - een overdracht van je gegevens aan te vragen.
 - je toestemming op elk moment in te trekken, zonder dat dit afbreuk doet aan de rechtmatigheid van de verwerking op basis van je toestemming van voor de intrekking.

Hoe doe je dat?

- Gebruik het online formulier www.sciensano.be/nl/privacyverklaring-sciensano.
 - Of contacteer de verantwoordelijke voor de gegevensbescherming. Mail haar via dpo@sciensano.be of bel haar op 02 642 51 02.
6. Je hebt het recht om een klacht in te dienen bij een toezichthoudende autoriteit, in België is dit de Gegevensbeschermingsautoriteit.
Hoe doe je dat? Mail naar contact@apd-gba.be of bel 02 274 48 00.
Wil je meer info hierover? Kijk op de website www.gegevensbeschermingsautoriteit.be/burger.
 7. Jouw antwoorden op de vragen komen toe bij Sciensano, jouw contactgegevens zoals je naam of adres niet. Enkel Statbel, het Belgisch Statistiekbureau, beschikt over jouw contactgegevens. Ze verwijderen deze gegevens op het einde van het onderzoek, tenzij je aan de volgende Preventiebarometer wil deelnemen.
 8. Sciensano heeft info over jouw buurt (voorbeeld: het aantal supermarkten, het gemiddeld inkomen, ...). Die info leggen we samen met jouw antwoorden op de vragen om het verband te bestuderen tussen je manier van leven en waar je woont.
 9. De Ethische Commissie van het Universitair Ziekenhuis Gent keurde de studie goed en de studie is verzekerd (n° 45.137.571, Ethias).

Heb je vragen over de bescherming van je persoonsgegevens?

Contacteer de verantwoordelijke voor de gegevensbescherming. Mail haar via dpo@sciensano.be of bel haar op 02 642 51 02.

Ga je akkoord met deelname aan dit onderzoek? Vink dan "Ja, ik neem deel" aan.

Ja, ik neem deel

Hoe vul je deze vragenlijst in? Hieronder geven we het voorbeeld.

- Voor de meeste vragen, zet je een kruisje in het vakje dat het best past bij jouw antwoord. Tenzij anders aangegeven, kruis je slechts één antwoordvakje per vraag aan en ga je door met de vraag die volgt.

VB.01 Wat is je geslacht?

- 1 man
- 2 vrouw
- 3 anders:

- Soms moet je een getal in het daarvoor bestemde vakje schrijven.

VB.02 Hoe groot ben je (zonder schoenen)?

Ik ben

1	7	9
---	---	---

 centimeter lang.

- In sommige gevallen vragen we je om te antwoorden op een deelvraag.

VB.03 Heb je de intentie om in de volgende 12 maanden minder alcohol te drinken?

1 ja

→ VB.04 Indien ja, ben je zeker dat het zal lukken om in de volgende 12 maanden minder alcohol te drinken?

- 1 helemaal niet zeker
- 2 een beetje zeker
- 3 zeker
- 4 heel zeker

2 neen

- In andere gevallen leid je antwoord ertoe dat je een reeks vragen overslaat. De pijl verwijst je naar een vraag verder in de vragenlijst.

VB.05 Heb je in de voorbij 12 maanden cannabis (marihuana of hasj) gebruikt?

1 ja

2 neen

⇒ Ga naar vraag ID.06

Toegangscode

Vul hieronder jouw persoonlijke toegangscode in. Deze kan je terugvinden op de uitnodigingsbrief die je hebt ontvangen.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Vragen over jezelf

SD.01 Wat is je geboortjaar?

Ik ben geboren in het jaar

--	--	--	--

SD.02 Wat is je geslacht?

- 1 man
- 2 vrouw
- 3 anders:

SD.03 Hoe groot ben je (zonder schoenen)?

Ik ben

--	--	--

 centimeter lang.

SD.04 Hoeveel weeg je (zonder schoenen en kleren)?

Ben je zwanger? Hoeveel woog je voor je zwangerschap?

Ik weeg

--	--	--

 kilogram.

SD.05 Hoe woon je?

- 1 alleen ⇒ Ga naar vraag SD.08
- 2 alleen, met kind(eren)
- 3 als koppel, zonder kind(eren) ⇒ Ga naar vraag SD.08
- 4 als koppel, met kind(eren)
- 5 met mijn ouder(s), familie, vrienden of kennissen ⇒ Ga naar vraag SD.08
- 6 andere: ⇒ Ga naar vraag SD.08

SD.06 Hoeveel kinderen onder 18 jaar wonen met jou samen?

Ik woon samen met kinderen onder 18 jaar.



SD.07 Indien er kinderen onder 18 jaar zijn, hoe oud is jaar het jongste kind?

SD.08 Welke taal of talen spreek je doorgaans thuis?

Je kan maximaal 2 talen aanduiden.

- 1 Nederlands
- 2 Frans
- 3 Duits
- 4 Arabisch
- 5 Engels
- 6 Italiaans
- 7 Pools
- 8 Spaans
- 9 Turks
- 10 andere:

SD.09 Wat is je hoogste diploma of getuigschrift?

- 1 geen diploma
- 2 lager onderwijs
- 3 lager middelbaar onderwijs (1ste of 2de graad van het middelbaar onderwijs)
- 4 hoger middelbaar onderwijs (3de graad van het middelbaar onderwijs)
- 5 bachelor of gelijkwaardig
- 6 master of gelijkwaardig
- 7 doctoraat
- 8 andere:

Vragen over je werk en inkomen

EM.01 Wat is je werksituatie op dit moment?

Heb je een hoofdberoep en een bijberoep? Vertel dan over je hoofdberoep.

- 1 Ik ben zelfstandige of heb een vrij beroep.
- 2 Ik ben werknemer of ambtenaar.
- 3 Ik ben student.
- 4 Ik zoek werk.
- 5 Ik kan niet werken door een ziekte, invaliditeit, ...
- 6 Ik ben met pensioen.
- 7 Ik ben huisman of huisvrouw.
- 8 andere:

EM.02 Kan je moeilijk of gemakkelijk leven met het inkomen van je huishouden?

- 1 heel moeilijk
- 2 moeilijk
- 3 eerder moeilijk
- 4 eerder gemakkelijk
- 5 gemakkelijk
- 6 heel gemakkelijk

Vragen over je gezondheid

SH.01 Hoe is je gezondheid in het algemeen?

- 1 heel goed
- 2 goed
- 3 gaat wel (redelijk)
- 4 slecht
- 5 heel slecht

Vragen over alcohol

AL.01 Hoe vaak dronk je in de voorbije 12 maanden een alcoholische drank, zoals cider, bier, wijn, aperitief, cocktails, breezers, likeur of zelfgestookte alcohol?

1 elke dag

2 5 of 6 dagen per week

3 3 of 4 dagen per week

4 1 of 2 dagen per week

5 2 of 3 dagen per maand

6 1 dag per maand

7 minder dan 1 dag per maand

8 niet in de voorbije 12 maanden, want ik drink geen alcohol meer

9 nooit, of niet meer dan enkele slokjes in heel mijn leven

⇒ Ga door met vraag AL.02

⇒ Ga naar vraag AL.03

⇒ Ga naar vraag AL.10 op pagina 8

⇒ Ga naar vraag ID.01 op pagina 9

AL.02 Hoeveel glazen alcoholische drank drink je gewoonlijk in één week (7 dagen)?

1 glas = 25 cl pils, 10 cl wijn, 4-5 cl sterke drank.

1 glas speciaal bier van 33 cl, met meer dan 5% alcohol, tel je als 2 glazen.

In één week (7 dagen) drink ik glazen alcoholische drank.

AL.03 Heb je in de voorbije 12 maanden geprobeerd om minder alcohol te drinken?

1 ja

2 neen

AL.04 Heb je in de voorbije 12 maanden geprobeerd om volledig te stoppen met alcohol te drinken?

1 ja

2 neen

AL.05 Heb je de intentie om in de volgende 12 maanden minder alcohol te drinken?

1 ja

→ **AL.06** Indien ja, hoe zeker ben je dat het zal lukken om in de volgende 12 maanden minder alcohol te drinken?

1 helemaal niet zeker

2 een beetje zeker

3 zeker

4 heel zeker

2 neen

⇒ Ga naar vraag AL.08

AL.07 Wat wil je ervoor doen? Je kan één of meer antwoorden aanduiden.

- 1 Ik wil minder vaak alcohol drinken. Ik wil bijvoorbeeld een paar dagen per week geen alcohol drinken.
- 2 Ik wil minder alcohol per keer drinken. Ik wil bijvoorbeeld maar één glas drinken, in plaats van drie.
- 3 Ik wil meer water, niet-alcoholische of licht-alcoholische dranken drinken.
- 4 Ik wil rustig drinken of lange pauzes nemen tussen de drankjes.
- 5 Ik wil een alcoholvrije maand houden. Ik wil bijvoorbeeld meedoen aan Tournée Minérale.
- 6 iets anders:
- 7 Ik weet het nog niet.

AL.08 Heb je de intentie om in de volgende 12 maanden volledig te stoppen met alcohol te drinken?

1 ja

→ **AL.09** Indien ja, hoe zeker ben je dat het zal lukken om in de volgende 12 maanden volledig te stoppen met alcohol te drinken?

- 1 helemaal niet zeker
- 2 een beetje zeker
- 3 zeker
- 4 heel zeker

2 neen

AL.10 Lees de uitspraken over alcohol. Vind jij het moeilijk of gemakkelijk om te doen?

(Een kruisje per lijn)	Heel moeilijk	Moelijk	Niet moeilijk maar ook niet gemakkelijk	Gemakkelijk	Heel gemakkelijk
01. Geen alcohol drinken als mijn vrienden wel alcohol drinken.	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>
02. "Nee" zeggen als iemand me een drankje met alcohol aanbiedt.	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>
03. Helemaal stoppen met drinken.	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>

AL.11 Lees de uitspraken over alcohol. Wat denk je: is het waar of niet waar?

(Een kruisje per lijn)	Waar	Niet waar	Ik weet het niet
01. Alcohol kan de werking van sommige medicijnen verminderen of versterken.	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>
02. Alcohol kan psychische klachten zoals angst, depressie, eenzaamheid of stress verergeren.	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>
03. Wetenschappers hebben bewezen dat alcohol de kans op kanker verhoogt.	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>
04. 1 glas rode wijn drinken per dag is gezond.	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>
05. Volwassenen zouden niet meer dan 10 glazen alcohol per week mogen drinken.	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>

Vragen over cannabis

ID.01 Heb je in de voorbije 12 maanden cannabis (marihuana of hasj) gebruikt?

ja

neen ⇒ Ga naar vraag ID.06

ID.02 Hoe vaak heb je in de voorbije 12 maanden cannabis gebruikt?

dagelijks of bijna dagelijks

wekelijks

maandelijks

minder dan maandelijks ⇒ Ga naar vraag ID.06

ID.03 Heb je in de voorbije 12 maanden geprobeerd om te stoppen met cannabis te gebruiken?

ja

neen

ID.04 Heb je de intentie om in de volgende 12 maanden te stoppen met cannabis te gebruiken?

ja

⇒ **ID.05** Indien ja, hoe zeker ben je dat het zal lukken om in de volgende 12 maanden te stoppen met cannabis te gebruiken?

helemaal niet zeker

een beetje zeker

zeker

heel zeker

neen

ID.06 Lees de uitspraken over cannabis. Wat denk je: is het waar of niet waar?

(Een kruisje per lijn)

	Waar	Niet waar	Ik weet het niet
01. Cannabis gebruiken is verslavend.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
02. Als je lang en regelmatig cannabis gebruikt, krijg je vaak problemen met concentratie en geheugen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
03. In België mag je volgens de wet cannabis gebruiken vanaf 18 jaar.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Vragen over roken

TA.01 Rook je weleens tabak?

Dit gaat over tabak roken, niet over vaperen of e-sigaretten.

- ₁ ja, elke dag ⇒ Ga naar vraag TA.04
- ₂ ja, af en toe
- ₃ neen

TA.02 Heb je ooit dagelijks of bijna dagelijks gerookt gedurende minstens één jaar?

- ₁ ja
- ₂ neen ⇒ Ga naar vraag PA.01 op pagina 13

TA.03 Hoelang ben je gestopt met dagelijks roken?

Ben je minder dan 1 jaar gestopt? Geef dan het aantal maanden.

- Ik ben maanden gestopt met dagelijks roken. } ⇒ Ga naar vraag TA.10 op pagina 12
- Ik ben jaren gestopt met dagelijks roken. }

Dagelijkse rokers

Deze vragen zijn bedoeld voor mensen die tegenwoordig dagelijks roken.

Ex-dagelijkse rokers gaan naar vraag TA.10 op pagina 12.

TA.04 Er zijn middelen die je helpen stoppen met roken. Heb jij al gehoord over deze middelen?

(Een kruisje per lijn)

	Ja	Neen
01. Begeleiding door een tabakoloog. Dat is een gezondheidswerker die mensen helpt om te stoppen met roken, individueel of in groep.	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂
02. Hulp van een huisarts of apotheker.	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂
03. Een Allen Carr-training.	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂
04. Rookstopmedicatie: nicotinevervangers zoals pleisters, kauwgom, spray, zuigtabletten, of geneesmiddelen die de dokter voorschrijft zoals Zyban of Champix.	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂
05. De telefonische hulplijn, de website, of brochures van Tabakstop.	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂
06. Elektronische sigaret met nicotine.	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂
07. Elektronische sigaret zonder nicotine.	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂

TA.05 Heb je in de voorbijge 12 maanden geprobeerd om te stoppen met roken?

- 1 ja
2 neen

TA.06 Heb je de intentie om in de volgende 12 maanden te stoppen met roken?

1 ja

→ **TA.07** Indien ja, hoe zeker ben je dat het zal lukken om in de volgende 12 maanden te stoppen met roken?

- 1 helemaal niet zeker
2 een beetje zeker
3 zeker
4 heel zeker

2 neen

⇒ Ga naar vraag TA.09

TA.08 Welke hulp wil je gebruiken bij je volgende serieuze poging om te stoppen met roken? Je kan één of meer antwoorden aanduiden.

- 1 Ik wil geen specifieke methode of hulp gebruiken.
2 Ik wil begeleiding door een tabakoloog. Dat is een gezondheidswerker die mensen helpt om te stoppen met roken, individueel of in groep.
3 Ik wil hulp van mijn huisarts of apotheker.
4 Ik wil advies van een andere gezondheidswerker zoals een verpleegkundige, een vroedvrouw of een kinesist.
5 Ik wil een Allen Carr-training volgen.
6 Ik wil rookstopmedicatie gebruiken: nicotinevervangers zoals pleisters, kauwgom, spray, zuigtabletten, of een geneesmiddel dat de dokter voorschrijft zoals Zyban of Champix.
7 Ik wil Tabakstop raadplegen via hun telefonische hulplijn, website of brochures.
8 Ik wil een andere zelfhulpmiddel gebruiken, zoals rookstopapps, boeken, brochures, internet.
9 Ik wil elektronische sigaretten met nicotine gebruiken.
10 Ik wil elektronische sigaretten zonder nicotine gebruiken.
11 iets anders:
12 Ik weet het nog niet.

TA.09 **Waarom is het moeilijk voor jou om te stoppen met roken? Je kan één of meer antwoorden aanduiden.**

- 1 Ik ben lichamelijk verslaafd.
- 2 Ik probeerde al eens te stoppen en het was te moeilijk.
- 3 Ik ben bang dat ik me slechter voel als ik niet rook.
- 4 Ik ben bang dat ik dikker zal worden.
- 5 Mijn vrienden en familie steunen mij niet als ik probeer te stoppen met roken.
- 6 Hulpmiddelen om te stoppen met roken zijn te duur.
- 7 Er zijn geen goede hulpmiddelen om te stoppen met roken.
- 8 Het is niet moeilijk. Ik kan stoppen wanneer ik wil.
- 9 Niet van toepassing. Ik wil niet stoppen.
- 10 iets anders:

Ex-dagelijkse rokers

Deze vragen zijn bedoeld voor mensen die gestopt zijn met dagelijks roken.

TA.10 **Welke hulp heb je gebruikt bij je laatste poging om te stoppen met dagelijks roken? Je kan één of meer antwoorden aanduiden.**

- 1 Ik heb geen specifieke methode of hulp gebruikt. → Ga naar vraag TA.11
- 2 Ik kreeg begeleiding door een tabakoloog. Dat is een gezondheidswerker die mensen helpt om te stoppen met roken, individueel of in groep.
- 3 Ik kreeg hulp van mijn huisarts of apotheker.
- 4 Ik kreeg advies van een andere gezondheidswerker, zoals een verpleegkundige, een vroedvrouw, of een kinesist.
- 5 Ik volgde een Allen Carr-training.
- 6 Ik gebruikte rookstopmedicatie: nicotinevervangers zoals pleisters, kauwgom, spray, zuigtabletten, of een geneesmiddel dat de dokter voorschreef zoals Zyban of Champix.
- 7 Ik raadpleegde Tabakstop via hun telefonische hulplijn, website of brochures.
- 8 Ik gebruikte een ander zelfhulpmiddel zoals rookstopapps, boeken, brochures, internet.
- 9 Ik gebruikte elektronische sigaretten met nicotine.
- 10 Ik gebruikte elektronische sigaretten zonder nicotine.
- 11 iets anders:

TA.11 **Je gaf aan dat je geen specifieke hulp gebruikte om te stoppen met dagelijks roken. Hoe heb je het dan aangepakt?**

.....
.....
.....

Vragen over bewegen

Denk aan jouw activiteiten van de **voorbij 7 dagen** met een **matige lichamelijke inspanning**.

Bij een **matige lichamelijke activiteit** adem je iets sneller en dieper dan normaal, zoals bij **stevig doorwandelen, lichte dingen dragen, fietsen in een normaal tempo, of bij lichte sporten zoals dubbelspel bij tennis**.

PA.01 Op hoeveel dagen tijdens de voorbij 7 dagen deed je matige lichamelijke activiteiten?

Op dagen ⇒ Indien 0 dagen, ga naar vraag PA.03



PA.02

Hoeveel tijd per dag besteed je gewoonlijk aan uren

..... minuten



Denk nu aan alle activiteiten van de **voorbij 7 dagen** met een **zware lichamelijke inspanning**.

Bij een **zware lichamelijke activiteit** adem je veel sneller en dieper dan normaal, zoals bij **zware dingen heffen, spitten, aerobics, joggen, sporten, ...**

PA.03 Op hoeveel dagen tijdens de voorbij 7 dagen deed je zware lichamelijke activiteiten?

Op dagen ⇒ Indien 0 dagen, ga naar vraag PA.05



PA.04

Hoeveel tijd per dag besteed je gewoonlijk aan uren

..... minuten



PA.05 Heb je in de voorbij 12 maanden geprobeerd om meer te bewegen, bijvoorbeeld meer wandelen of meer sporten?

ja

neen

PA.06 Heb je de intentie om in de volgende 12 maanden meer te bewegen, bijvoorbeeld meer wandelen of meer sporten?

ja



PA.07 Indien ja, hoe zeker ben je dat het zal lukken om in de volgende 12 maanden meer te bewegen?

helemaal niet zeker

een beetje zeker

zeker

heel zeker

neen

⇒ Ga naar vraag PA.09

PA.08 Wat wil je hiervoor doen? Je kan één of meer antwoorden aanduiden.

- 1 Ik wil meer te voet of met de fiets gaan om te verplaatsen.
- 2 Ik wil meer bewegen tijdens het werk.
- 3 Ik wil meer bewegen bij huishoudelijke taken, zoals tuinieren of poetsen.
- 4 Ik wil meer bewegen in mijn vrije tijd, zoals wandelen, fietsen, fitness, lopen, zwemmen of andere sporten.
- 5 iets anders:
- 6 Ik weet het nog niet.

PA.09 Hoe vaak belemmeren volgende redenen je om regelmatig te bewegen?

<i>(Een kruisje per lijn)</i>		Nooit	Zelden	Soms	Vaak	Heel vaak
01.	Gebrek aan interesse in lichaamsbeweging.	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>
02.	Gebrek aan tijd.	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>
03.	Gebrek aan sportkledij of sportmateriaal.	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>
04.	Gebrek aan een aanbod in mijn buurt van sport of beweegactiviteiten die ik wil of kan doen.	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>
05.	Gebrek aan een goede gezondheid.	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>
06.	Gebrek aan iemand om samen mee te bewegen.	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>

PA.10 We willen graag weten hoe jij jouw buurt ziet. Met 'jouw buurt' bedoelen we de omgeving rond je thuis binnen ongeveer 1 kilometer, of 10 tot 15 minuten wandelen.

<i>(Een kruisje per lijn)</i>		Ja	Neen
01.	De meeste woningen in mijn buurt zijn alleenstaande woningen (open bebouwingen).	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>
02.	Er zijn veel winkels op wandelafstand van mijn huis.	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>
03.	Er is een bushalte of een tramhalte op wandelafstand van mijn huis.	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>
04.	Er is een park of groene ruimte op wandelafstand van mijn huis.	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>
05.	Wandelen is gevaarlijk door het verkeer in mijn buurt.	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>
06.	Wandelen in mijn buurt is gevaarlijk want er is veel misdaad.	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>
07.	In mijn buurt staan er bomen langs de straten.	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>
08.	Er zijn voldoende fiets- en wandelpaden in mijn buurt.	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>
09.	De fiets- en wandelpaden in mijn buurt zijn goed onderhouden.	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>

Vragen over lang stilzitten

PA.11 Denk aan een normale dag. Hoeveel zit of rust jij?

Denk aan zitten aan een bureau, zitten bij vrienden, reizen in de auto, bus of trein, lezen, kaarten of tv-kijken, ... **Slapen tel je niet mee.**

Ik zit of rust uren.

Ik zit of rust minuten.

PA.12 Heb je in de voorbije 12 maanden geprobeerd om minder lang stil te zitten, bijvoorbeeld tijdens het werk of als je tv-kijkt?

ja

neen

PA.13 Heb je de intentie om in de volgende 12 maanden minder lang stil te zitten, bijvoorbeeld tijdens het werk of als je tv-kijkt?

ja

→ PA.14 Indien ja, hoe zeker ben je dat het zal lukken om in de volgende 12 maanden minder lang stil te zitten?

helemaal niet zeker

een beetje zeker

zeker

heel zeker

neen

⇒ Ga naar vraag PA.16

PA.15 Wat wil je hiervoor doen? Je kan één of meerdere antwoorden aanduiden.

Ik wil minder de auto nemen of de auto verder parkeren.

Ik wil zitten meer afwisselen met rechtstaan of beweegmomenten tijdens het werk.

Ik wil zitten meer afwisselen met rechtstaan of beweegmomenten in mijn vrije tijd.

Ik wil staand telefoneren.

iets anders:

Ik weet het nog niet.

PA.16 Denk aan de voorbije 12 maanden. Hoe vaak hebben mensen die belangrijk voor je zijn je aangemoedigd om minder lang stil te zitten? Bijvoorbeeld tijdens het werk of als je tv-kijkt?

- 1 nooit
 2 zelden
 3 een paar keer
 4 vaak
 5 heel vaak

PA.17 Wat raden experts aan om gezond te blijven?

- 1 Je moet minstens elke 2 uur even rechtstaan of rondstappen.
 2 Je moet minstens elk uur even rechtstaan of rondstappen.
 3 Je moet minstens elke 30 minuten even rechtstaan of rondstappen.
 4 Je moet minstens elke 15 minuten even rechtstaan of rondstappen.

Vragen over eten

NH.01 Hoe vaak eet of drink je de volgende dingen?

<i>(Een kruisje per lijn)</i>		Nooit of zelden	Minder dan 1 keer per week	1 tot 3 keer per week	4 tot 6 keer per week	1 keer per dag	Meer dan 1 keer per dag
01.	een stuk fruit (dus geen vers geperst sap of sap uit concentraat)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>
02.	groenten (dus geen groentesap of aardappelen)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>
03.	gesuikerde frisdrank zoals limonade, cola en energiedrank (dus geen light of zero dranken)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>
04.	zoete of zoute snacks, zoals snoep, chocolade, koekjes, chips, tv-worstjes	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>
05.	een snelle hap, zoals frieten, kebab, pizza	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>

NH.02 Hoe vaak eet je 's avonds samen met je huisgenoten?

- 1 nooit
 2 soms
 3 meestal of altijd
 4 niet van toepassing

NH.03 Wat vind je belangrijk als je eten koopt? Waar let je op?

(Een kruisje per lijn)	Helemaal niet belangrijk	Enigszins belangrijk	Heel belangrijk
01. smaak	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>
02. voedingswaarde	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>
03. prijs	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>
04. gemak	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>
05. gewicht, je dieet	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>

NH.04 Heb je in de voorbije 12 maanden geprobeerd om gezonder te eten?

Met 'gezond eten' bedoelen we:

Genoeg: niet te veel en niet te weinig

Gevarieerd: afwisselen, alle voedingsstoffen eten, nieuwe dingen proberen

Geregeld: op vaste tijden

Gezellig: genieten van eten

1 ja

2 neen

NH.05 Heb je de intentie om in de volgende 12 maanden gezonder te eten?

1 ja

➔ **NH.06** Indien ja, hoe zeker ben je dat het zal lukken om in de volgende 12 maanden gezonder te eten?

1 helemaal niet zeker

2 een beetje zeker

3 zeker

4 heel zeker

2 neen

➔ Ga naar vraag NH.08

NH.07 Wat wil je hiervoor doen? Je kan één of meer antwoorden aanduiden.

- 1 Ik wil meer groenten en fruit eten.
- 2 Ik wil vaker kiezen voor peulvruchten, volle granen en noten.
- 3 Ik wil minder rood en bewerkt vlees eten.
- 4 Ik wil minder gesuikerde frisdrank drinken en zoete of zoute snacks eten.
- 5 Ik wil vaker op vaste tijdstippen eten.
- 6 Ik wil drie hoofdmaaltijden per dag eten en eventueel gezonde tussendoortjes.
- 7 Ik wil genieten van wat ik eet.
- 8 Ik wil meer nieuwe voeding uitproberen en het leren lekker vinden.
- 9 Ik wil stoppen met eten als mijn honger over is.
- 10 Ik wil genoeg eten om mijn lichaam te geven wat het nodig heeft.
- 11 iets anders:.....
- 12 Ik weet het nog niet.

NH.08 Hoe vaak belemmeren volgende redenen je om gezond te eten?

Gezond eten = genoeg, gevarieerd, geregeld en gezellig eten

<i>(Een kruisje per lijn)</i>		Nooit	Zelden	Soms	Vaak	Heel vaak
01.	Ik werk op onregelmatige uren.	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>
02.	Ik wil of kan het eten dat ik lekker vind niet missen.	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>
03.	Ik heb een druk leven.	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>
04.	Gezonde voeding is duur.	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>
05.	Mijn vrienden en familie vinden gezonde voeding niet lekker.	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>
06.	Er is geen gezonde voeding in de winkel, de kantine of thuis.	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>
07.	Ik vind gezonde voeding vreemd of ongewoon.	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>
08.	Ik weet niet genoeg over gezond eten.	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>
09.	Met gezonde voeding kan ik mijn honger niet stillen.	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>

Vragen over mentale gezondheid

MW.01 Wat is volgens jou het belangrijkste voor je mentale gezondheid?
Je kan 3 antwoorden aanduiden.

- 1 familie of goede vrienden om problemen mee te bespreken
- 2 controle over je eigen leven
- 3 lichamelijk gezond zijn
- 4 je geest actief houden
- 5 een job hebben, betaald of onbetaald
- 6 elke dag kleine successen hebben
- 7 lid zijn van een buurtgroep, vrijetijdsclub, geloofsgemeenschap of een andere groep van gelijken
- 8 waardering of respect krijgen van anderen als je iets goed doet
- 9 je lichaam accepteren zoals het is

MW.02 Heb je al eens hulp gezocht bij een organisatie, een dienst of een persoon om over je mentale gezondheid te praten of om informatie te vragen? Welke?

- 1 Centrum voor Algemeen Welzijnswerk (CAW)
- 2 Centrum voor Geestelijke Gezondheidszorg (CGG)
- 3 telefonische hulp zoals Tele-Onthaal of Zelfmoord 1813
- 4 online chatten met hulplijnen, online therapie, websites of apps
- 5 familie, vrienden of partner
- 6 huisarts
- 7 psycholoog
- 8 psychiater
- 9 neen, nog nooit
- 10 iets anders:

MW.03 Heb je in de voorbije 12 maanden geprobeerd om jouw mentale gezondheid te versterken? Bijvoorbeeld door ontspanningsoefeningen of op regelmatige uren gaan slapen en opstaan?

- 1 ja
- 2 neen

MW.04 Heb je de intentie om in de volgende 12 maanden jouw mentale gezondheid te versterken? Bijvoorbeeld door ontspanningsoefeningen of op regelmatige uren gaan slapen en opstaan?

1 ja

MW.05 Indien ja, hoe zeker ben je dat het zal lukken om in de volgende 12 maanden jouw mentale gezondheid te versterken?

1 helemaal niet zeker

2 een beetje zeker

3 zeker

4 heel zeker

2 neen

⇒ Ga naar vraag RH.01

MW.06 Wat wil je hiervoor doen? Je kan één of meer antwoorden aanduiden.

- 1 Ik wil activiteiten doen die me energie geven.
- 2 Ik wil mezelf aanmoedigen om dagelijks het huis uit te gaan.
- 3 Ik wil mezelf belonen voor kleine successen.
- 4 Ik wil ontspanningsoefeningen doen.
- 5 Ik wil mijn gevoelens of problemen met iemand bespreken die me steunt.
- 6 Ik wil mijn familie en vrienden laten weten hoe ik me voel en wat ik meemaak.
- 7 Ik wil aan lichaamsbeweging of sport doen.
- 8 Ik wil regelmatig gaan slapen en opstaan.
- 9 Ik wil gezond eten (genoeg, gevarieerd, geregeld en gezellig eten).
- 10 iets anders:
- 11 Ik weet het nog niet.

Vragen over seksuele gezondheid

RH.01 Weet jij voldoende over deze aspecten van seksuele gezondheid?

(Een kruisje per lijn)	Helemaal wel	Eerder wel	Eerder niet	Helemaal niet	Ik geef liever geen antwoord
01. Hiv en seksueel overdraagbare aandoeningen (soa's of ziektes die je kan krijgen door seks)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>
02. Anticonceptie zoals de pil, condooms of sterilisatie	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>
03. Abortus	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>
04. Seksueel grensoverschrijdend gedrag (of ongewenst seksueel gedrag)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>
05. Wat voor jou seksualiteit fijn, leuk, aangenaam, plezant maakt	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>

RH.02 Lees de uitspraken. Ben je het eens of niet?

<i>(Een kruisje per lijn)</i>		Helemaal mee eens	Eerder mee eens	Neutraal	Eerder niet mee eens	Helemaal niet mee eens	Ik geef liever geen antwoord
01.	Als ik met een nieuwe partner seks heb dan vraag ik om een condoom te gebruiken.	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>
02.	Heb je een nieuwe vaste partner? Dan is het normaal dat je je laat testen op soa's voor je stopt met een condoom te gebruiken.	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>
03.	Ik weet waar ik me kan laten testen op soa's en hiv.	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>
04.	Als iemand over mijn grenzen gaat op seksueel vlak, dan kan ik dat duidelijk aangeven.	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>
05.	Als ik ongewenst seksueel gedrag zie gebeuren, dan weet ik hoe ik moet tussenkomen.	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>

Vragen over bevolkingsonderzoek naar kanker

SC.01 Er zijn drie bevolkingsonderzoeken naar kanker. Heb je al gehoord van deze onderzoeken?

<i>(Een kruisje per lijn)</i>		Ja	Neen
01.	Borstkankeronderzoek	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>
02.	Dikkedarmkankeronderzoek	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>
03.	Baarmoederhalskankeronderzoek	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>

SC.02 Als je een uitnodiging van de Vlaamse overheid krijgt voor het bevolkingsonderzoek naar borstkanker, neem je dan deel?

Opgelet: enkel vrouwen van 50 tot en met 69 jaar oud dienen vraag SC.02 te beantwoorden

- 1 Ja. Ik nam ook al deel aan het bevolkingsonderzoek borstkanker.
- 2 Ja. Als ik een uitnodiging krijg, dan neem ik deel.
- 3 Neen
- 4 Ik weet het niet.
- 5 Niet van toepassing

SC.03 Als je een uitnodiging van de Vlaamse overheid krijgt voor het bevolkingsonderzoek naar dikkedarmkanker, neem je dan deel?

Opgelet: enkel mannen en vrouwen van 50 tot en met 74 jaar oud dienen vraag SC.03 te beantwoorden

- 1 Ja. Ik nam ook al deel aan het bevolkingsonderzoek dikkedarmkanker.
- 2 Ja. Als ik een uitnodiging krijg, dan neem ik deel.
- 3 Neen
- 4 Ik weet het niet.
- 5 Niet van toepassing

SC.04 Als je een uitnodiging van de Vlaamse overheid krijgt voor het bevolkingsonderzoek naar baarmoederhalskanker, neem je dan deel?

Opgelet: enkel vrouwen van 25 tot en met 64 jaar oud dienen vraag SC.04 te beantwoorden

- 1 Ja. Ik nam ook al deel aan het bevolkingsonderzoek baarmoederhalskanker.
- 2 Ja. Als ik een uitnodiging krijg, dan neem ik deel.
- 3 Neen
- 4 Ik weet het niet.
- 5 Niet van toepassing

Vragen over gezondheidsinformatie

Informatie over gezondheid moet begrijpelijk, betrouwbaar en nuttig zijn. Die informatie is niet altijd gemakkelijk te vinden.

We willen graag weten hoe moeilijk of gemakkelijk het voor jou is om deze informatie te vinden en te begrijpen.

HI.01 Hoe gemakkelijk of moeilijk is het voor jou?

Lees de uitspraken en duid aan op de schaal van 'heel gemakkelijk' tot 'heel moeilijk'.

(Een kruisje per lijn)	Heel gemakkelijk	Tamelijk gemakkelijk	Tamelijk moeilijk	Heel moeilijk
01. Ik kan uitzoeken waar ik professionele hulp kan vinden als ik ziek ben, bijvoorbeeld een arts, een apotheker of een psycholoog.	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
02. Ik begrijp info over wat ik moet doen bij een medisch noodgeval.	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
03. Ik kan de voor- en nadelen van verschillende medische behandelingen inschatten.	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
04. Ik kan de instructies of het advies van mijn arts of apotheker opvolgen.	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
05. Ik kan info vinden over omgaan met psychische problemen zoals stress of depressie.	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
06. Ik begrijp de info over preventieve onderzoeken zoals het onderzoek naar darmkanker of een glycemietest.	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
07. Ik kan inschatten welke info over ongezonde gewoontes zoals roken, weinig lichaamsbeweging of alcoholgebruik betrouwbaar is.	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
08. Ik kan op basis van info van kranten, televisie of het internet beslissingen nemen om me te beschermen tegen ziekte.	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
09. Ik kan info vinden over gezond leven zoals beweging, gezond eten of gezonde voeding.	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
10. Ik begrijp advies van familie of vrienden over gezondheid.	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
11. Ik begrijp hoe je woonsituatie invloed heeft op je gezondheid en welzijn.	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
12. Ik kan beslissingen nemen om mijn gezondheid en welzijn te verbeteren.	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>

Vragen over het gezondheidsbeleid van de overheid

AP.01 Wat verwacht jij van de overheid?

<i>(Een kruisje per lijn)</i>		Helemaal wel	Eerder wel	Eerder niet	Helemaal niet
01.	Ik wil dat ze inwoners informeren over wat gezond is met campagnes in de media zoals de reclame over onderzoek naar borstkanker.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
02.	Ik wil dat ze inwoners informeren over wat gezond is door duidelijke etiketten of labels op producten.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
03.	Ik wil dat ze investeren in een gezonde omgeving door meer natuur, betere fiets- en voetpaden, rookvrije ruimtes, minder luchtverontreiniging, ...	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
04.	Ik wil dat ze gezonde producten en diensten goedkoper maken zoals gezonde voeding, lidgeld voor sportverenigingen, zit-stabureaus, ...	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
05.	Ik wil dat ze ongezonde producten en diensten duurder maken zoals ongezonde voeding, alcohol, tabak, gokken, ...	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
06.	Ik wil dat ze de inkomsten van ongezonde producten en diensten gebruiken voor preventie en campagnes over gezondheid.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
07.	Ik wil dat ze ongezonde producten en diensten verbieden zoals ongezonde voeding, alcohol, tabak, gokken, ...	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
08.	Ik wil dat ze strengere regels opleggen voor reclame over ongezonde producten en diensten zoals ongezonde voeding, alcohol, gokken, ...	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4

AP.02 Wat vind jij belangrijk?

<i>(Een kruisje per lijn)</i>		Helemaal wel	Eerder wel	Eerder niet	Helemaal niet
01.	Ik vind het belangrijk dat de prijs voor autogebruik verhoogt in ruil voor een hogere fietsvergoeding en goedkoper en beter openbaar vervoer.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
02.	Ik vind het belangrijk dat bezoeken aan diëtisten, bewegcoaches, psychologen, ... terugbetaald worden.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
03.	Ik vind het belangrijk dat het verboden wordt om tabak te tonen in alle winkels.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
04.	Ik vind een grote campagne belangrijk om mensen te helpen om te stoppen met roken.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
05.	Ik vind het belangrijk dat reclame voor ongezonde voeding voor kinderen en jongeren verboden wordt.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
06.	Ik vind een vak over mentale gezondheid op school belangrijk.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
07.	Ik vind het belangrijk dat alcohol verkopen in tankstations verboden wordt.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
08.	Ik vind het belangrijk dat de minimumleeftijd voor alcohol kopen opgetrokken wordt naar 18 jaar.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
09.	Ik vind het belangrijk dat de media aangemoedigd worden om boodschappen te geven die een realistisch en gezond lichaamsbeeld tonen.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
10.	Ik vind het belangrijk dat je een zelftest voor seksueel overdraagbare aandoeningen (soa's) gemakkelijk kan krijgen.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4

Vragen over organisaties of diensten die helpen om je gezond te houden

KH.01 Ken je deze? Heb je er al van gehoord?

(Een kruisje per lijn)

	Ja, ik heb er al van gehoord	Ja, ik heb het ook al gebruikt	Neen, ik heb er nog niet van gehoord
01. Bewegen Op Verwijzing	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>
02. 10.000 stappen	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>
03. Verwijshulp Eetexpert	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>
04. de app Zeker Gezond	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>
05. de website www.allesoverseks.be	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>
06. de website www.geluksdriehoek.be	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>
07. de website www.onlinehulp-apps.be	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>
08. Centrum voor Algemeen Welzijnswerk (CAW)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>
09. Centrum voor Kankeropsporing	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>
10. Tele-Onthaal: de hulplijn 106 of de website www.tele-onthaal.be	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>
11. de hulplijn 1712 voor vragen over geweld of de website www.1712.be	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>
12. De Druglijn	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>
13. De Zelfmoordlijn: de hulplijn 1813 of de website www.zelfmoord1813.be	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>

Wil je meedoen aan de volgende Preventiebarometer?

Over een paar jaar houden we een nieuwe Preventiebarometer.

Doe jij dan opnieuw mee? Dan kunnen wij nog beter bestuderen hoe de bevolking in Vlaanderen leeft en hoe dat evolueert.

FU.01 Mogen we je uitnodigen voor de volgende Preventiebarometer?

1 Ja, ik geef toestemming aan het Belgisch bureau voor statistiek (Statbel) om mijn adres opnieuw op te zoeken met als doel om mij uit te nodigen voor de volgende Preventiebarometer.

2 Neen → Ga naar vraag FU.04

FU.02 Mogen wij je via mail uitnodigen voor de volgende Preventiebarometer?

1 Ja, ik geef toestemming aan Sciensano om mijn e-mailadres te bewaren met als doel om mij uit te nodigen voor de volgende Preventiebarometer.

→ FU.03 Indien ja, vul hier je e-mailadres in:

.....

2 Neen

FU.04 Je bent aan het einde van de vragenlijst. Wil je ons nog iets vertellen? Dat kan hier.

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Bedankt voor je deelname!

Heb je nood aan een gesprek? Bel dan gratis en anoniem naar Tele-onthaal, op het nummer 106. Dat kan altijd, dag en nacht. Chatten kan via www.tele-onthaal.be.

Denk je aan zelfmoord en heb je nood aan een gesprek? Contacteer de Zelfmoordlijn op het nummer 1813 of via www.zelfmoord1813.be.

