

Maatregelen in de kinderopvang en scholen bij een geval van apenpokken bij een kind of verzorger/leerkracht

- Het risico op verspreiding van het monkeypox virus in de algemene bevolking wordt als zeer laag ingeschat, maar besmettingen bij kinderen zijn niet uitgesloten. Omdat verwacht wordt dat het om een beperkt aantal gevallen zal gaan **moet de situatie individueel beoordeeld worden, door de regionale gezondheidsautoriteiten, in samenwerking met de schoolarts of arbeidsgeneesheer (indien van toepassing)**. De risicoclassificatie en maatregelen hieronder gelden als algemene leidraad.
- De volgende personen worden geklasseerd als een **hoog-risicocontact (HRC)**:
 - een persoon die in hetzelfde huishouden of een vergelijkbare omgeving woont (bv. internaat, overnachtingen op kamp, enz.);
 - een persoon die kleding, beddengoed, keukengerei enz. deelde terwijl de patiënt uitslag had;
 - zorgpersoneel dat in contact is geweest met een zieke persoon (contact met de huidletsels of langdurig face to face contact) zonder de juiste persoonlijke beschermingsmiddelen.

Zij moeten de volgende **regels** volgen:

- (Zelf)controle op symptomen (koorts, hoofdpijn, huiduitslag of andere huidlaesies...) gedurende een periode van 21 dagen vanaf de laatste dag van blootstelling (= dag 0). In geval van symptomen moet er (telefonisch) contact worden opgenomen met een arts om de diagnose te bevestigen of uit te sluiten. Tot uitsluiting van de diagnose moet de persoon met symptomen in isolatie blijven. Bij bevestiging van de diagnose moet de verantwoordelijk arts van de school/crèche ingelicht worden en een volgende ronde van contactopvolging gebeuren.
- **Quarantaine is niet nodig**. Waar mogelijk moet gedurende 21 dagen nauw contact vermeden worden met personen met een verhoogd risico op ernstige ziekte.
 - Personen met een verhoogd risico op ernstige ziekte zijn zwangere vrouwen, volwassenen en kinderen met een immuunstoornis, kinderen in kinderopvang en kleuteronderwijs (~<6 jaar), kinderen met atopische

- dermatitis of met andere exfoliatieve huidziekten (bv. psoriasis, ernstige luijdermatitis...).
- Een verzorger in een crèche of kleuterschool die HRC is, wordt aanbevolen om een mondmasker te dragen en goede handhygiëne toe te passen tijdens het verzorgen van de kinderen. Kinderen in een crèche/kleuterschool die HRC zijn, mogen verder naar de crèche/kleuterschool, uiteraard zonder dragen van een masker.
 - Contact met dieren (en vooral met knaagdieren zoals eekhoorns, muizen, ratten, hamsters, cavia's, enz.) moet worden vermeden.
 - Hoog-risicocontacten moeten worden uitgesloten van donaties van bloed, organen of beenmerg gedurende minimaal 21 dagen vanaf de laatste dag van blootstelling.
- Indien er een langdurig huid-op-huidcontact was terwijl de zieke persoon (onbedekte) huidletsels had, gaat het om een **zeer-hoog-risicocontact**. Hiervoor moet een individuele evaluatie gebeuren door een arts of lid van het team infectieziektebestrijding.
 - Naast de maatregelen die gelden voor de HRC, **wordt aangeraden een chirurgisch masker te dragen** en goede handhygiëne toe te passen bij alle contacten met andere mensen. Als er geen masker kan gedragen worden (bv. door jonge kinderen) of als de persoon werkzaam is in een crèche/kinderopvang/kleuterschool, moet de zeer hoog-risicocontactpersoon 21 dagen in quarantaine blijven.
 - **Vaccinatie na blootstelling (PEPV) kan worden overwogen** binnen 4 dagen na de blootstelling voor zeer-hoog-risicocontacten om een infectie te voorkomen. Voor personen met verhoogd risico op ernstige ziekte (cf. supra) kan vaccinatie overwogen worden tot 14 dagen na de blootstelling om de ernst van de ziekte te verminderen. Het gebruik van het vaccin bij kinderen < 18 jaar is "off label", en is dus enkel mogelijk na het afwegen van eventuele risico's en voordelen, op basis van een beslissing van een arts en mits informed consent.
 - Alle andere contacten (klassikale lessen, turn- en zwemlessen, samen eten in de refter, contacten met collega's, enz.) worden als contacten met een **laag risico** beschouwd, waarvoor er geen specifieke maatregelen zijn.
 - Dezelfde regels gelden voor contacten binnen de school-context als voor contacten bij buitenschoolse activiteiten.

GLOBAL OVERZICHT VAN INDELING CONTACTEN EN TE NEMEN MAATREGELEN

Type contact	Zeer hoog risico	Hoog risico	Laag risico
Wie?	Langdurig huid-huid contact met persoon die huidletsels vertoont (→ meestal binnen huishouden)	Leden van huishouden, internaat, kamp met overnachting	Alle overige (bv. klasgenoten, turnlessen, collega's, sociale interacties...)
Quarantaine?	Ja indien <ul style="list-style-type: none"> - crèche/kleuterklas (personeel / kind) of - onmogelijkheid masker te dragen (kind) 	Nee, maar risicogroepen zoveel mogelijk mijden	Nee
Vaccinatie?	18+ : ja als <4d / <14d immunosup <18 : off-label, risk vs. benefits	Nee	Nee
Andere?	Chirurgisch masker 21d Opvolging symptomen	Opvolging symptomen	/