

# Beweging

De resultaten hebben betrekking op de Vlaamse bevolking van 18 jaar en ouder



**72,2%** haalt de aanbeveling om minstens **150** minuten per week matig tot hoog intensief te bewegen.

## Intenties om meer te bewegen



- Totaal
- Personen die de 150-minuten-aanbeveling halen
- Personen die de 150-minuten-aanbeveling niet halen



Personen die hun buurt als beweegvriendelijker beschouwen, voldoen vaker aan de 150-minuten-aanbeveling.

## Grootste belemmeringen om regelmatig te bewegen

- Tijdsgebrek 67,8%
- Gebrek aan interesse in beweging 45,4%
- Gebrek aan een beweegpartner 41,1%

## Draagvlak voor mogelijke maatregel



Prijs autogebruik verhogen in ruil voor hogere fietsvergoeding en beter openbaar vervoer  
**45,0%** vindt dit belangrijk.