

Geestelijke gezondheid

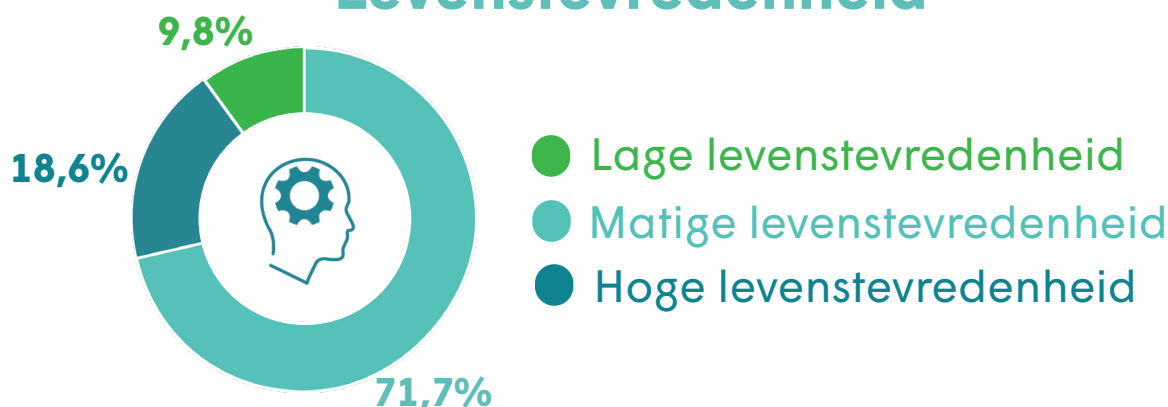


De resultaten hebben betrekking tot de Vlaamse bevolking van 18 jaar en ouder



29,4% meldt een slechte geestelijke gezondheid.

Levenstevredenheid



Hulp gezocht om over geestelijke gezondheid te praten bij:



Familie, vrienden of partner	26,4%
Huisarts	24,1%
Psycholoog	22,2%

3 op de 10 personen die een slechte geestelijke gezondheid melden hebben nog nooit hulp gezocht.

Intenties om geestelijke gezondheid te versterken



● Algemeen ● Goede geestelijke gezondheid ● Slechte geestelijke gezondheid

Draagvlak voor mogelijke maatregelen



Vak over geestelijke gezondheid op school
92,6% vindt dit belangrijk.



Media aanmoedigen om boodschappen te geven die een realistisch en gezond lichaamsbeeld tonen
92,3% vindt dit belangrijk.