

# GEZONDHEIDSGERELATEERDE KWALITEIT VAN LEVEN BELANGRIJKSTE RESULTATEN

Sinds 2013 omvat de gezondheidsenquête de **EQ-5D**, een gestandaardiseerde schaal voor levenskwaliteit.

Dit is een snelle en eenvoudige vragenlijst die de impact van de gezondheidstoestand op de levenskwaliteit beoordeelt aan de hand van vijf dimensies:



- mobiliteit**
- persoonlijke autonomie**
- dagelijkse activiteiten**
- pijn/ongemak**
- angst/depressie**

Op basis van de antwoorden op de vijf dimensies is het mogelijk om aan elke respondent een gezondheidsgerelateerde **Kwaliteit van Leven-score** toe te kennen. Deze score loopt van 0 tot 1, waarbij **1 staat voor de best mogelijk levenskwaliteit**.

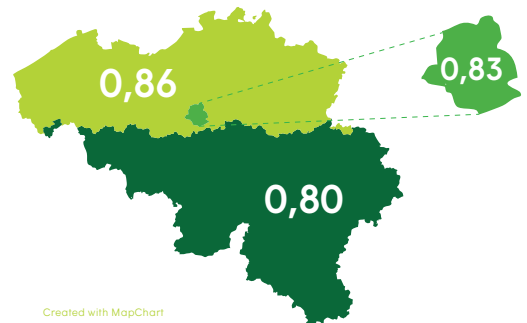
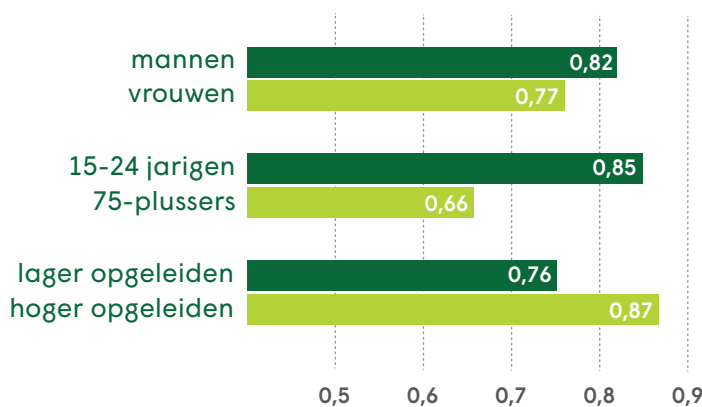
Van de 5 dimensies van kwaliteit van leven rapporteert de Belgische bevolking van 15 jaar en ouder het **vaakst problemen** in verband met **pijn/ongemak (59%)** en **angst/depressie (33%)**.

**31%** meldt geen gezondheidsproblemen.



Gemiddelde Kwaliteit van Leven-score bij de Belgische bevolking van 15 jaar en ouder

Kwaliteit van Leven-score varieert volgens socio-demografische factoren...



... en de score is het laagst bij **vrouwen van 75+** die in Brussel en in het Waals Gewest wonen.

