

Aan de directeuren van laboratoria voor klinische biologie  
Aan de verantwoordelijken voor de domein chemie van laboratoria voor klinische biologie  
Aan de kwaliteitsverantwoordelijken van laboratoria voor klinische biologie

## Biologische Gezondheidsrisico's • Kwaliteit van laboratoria

Datum: 01/02/2022  
Uw referenties: -  
Onze referenties: Sciensano-AC-2022-06  
Bijlage(n): 2021 ECS Guidelines

Contact: Arnaud Capron  
Tel.: +32 2 642 53 97  
Fax.: +32 2 642 56 45  
E-mail: arnaud.capron@sciensano.be

**Betreft:** nieuwe richtlijnen van de ESC

Geachte Directeur,  
Geachte Collega's,

Beste collega's,

De nieuwe richtlijnen van de ESC (European Society of Cardiology, doi:10.1093/eurheartj/ehab484), stellen een aanpassing voor de streefwaarden voor LDL- en non-HDL-cholesterol.

In deze richtlijnen wordt een nieuwe risicoscore voor gezonde mensen toegepast en wordt de stratificatie aangepast aan de leeftijd en de nationale mortaliteitscijfers. Voor België zal de score van "laag risico"-landen in aanmerking worden genomen voor primaire preventie. Ook voor diabetespatiënten en patiënten met chronische nierinsufficiëntie zal de risicostratificatie worden aangepast naar het stadium van de ziekte en de complicaties. Aan patiënten met cardiovasculair lijden (secundaire preventie) wordt automatisch een zeer hoog risico toegekend.

Gezien de complexiteit van de preventiestrategie en de scoring stelt de werkgroep Chemie van de Commissie klinische biologie voor dat de laboratoria laat- tot matig-risicostreefwaarden gebruiken bij de rapportering van LDL-cholesterol, non-HDL-cholesterol en apoB resultaten. Deze waarden zijn hieronder vermeld.

Cardiovasculair risico	LDL-C (mg/dL)	Non-HDL-C (mg/dL)	ApoB (g/L)
Laag tot matig risico	< 100	< 130	< 1.00

Naast deze streefwaarden is het van belang dat het laboratorium in zijn protocollen kan verwijzen naar de ESC richtlijnen en de gepersonaliseerde streefwaarden naar gelang van het risico dat verbonden is aan de verschillende pathologieën. Dit moet ook in de laboratoriumgids worden vermeld.

Dit voorstel werd door de Commissie klinische biologie goedgekeurd tijdens haar laatste plenaire vergadering op 15/12/2021 en wordt gesteund door de Belgische Lipid Club.

De dienst Kwaliteit van Laboratorium van Sciensano verzoekt de laboratoria dan ook rekening te houden met deze aanpassingen bij de interpretatie en de rapportering van de resultaten voor LDL-cholesterol, non-HDL-cholesterol en voor apoB.

Bijgevoegd vindt u de 2021 richtlijnen van de ESC betreffende de preventie van hart- en vaatziekten in de klinische praktijk.

Alvast bedankt,

Met vriendelijke groeten,

Dr Arnaud Capron, PhD  
Head of service a.i  
Quality of Laboratories