

SANTÉ SUBJECTIVE

RÉSULTATS PRINCIPAUX

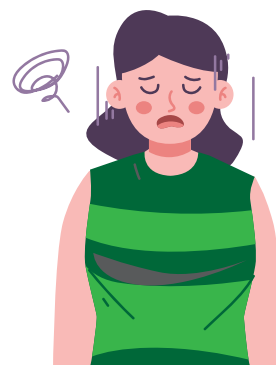
La santé subjective désigne la façon dont une personne **perçoit et évalue sa propre santé globale** et son bien-être.

Des études ont montré que cette autoévaluation est un indicateur fiable, de l'apparition de maladies chroniques, de limitations fonctionnelles, du recours aux services de santé et de la mortalité.



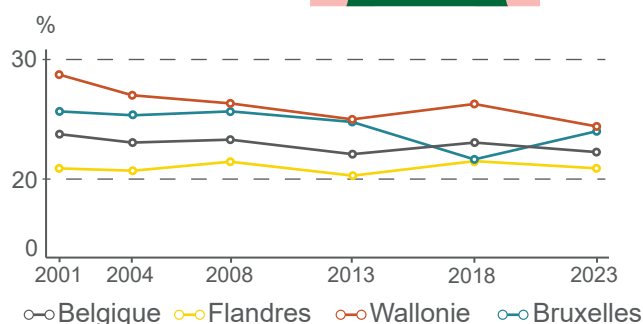
de la population âgée de 15 ans et plus estime que sa santé est « mauvaise ».

Ce chiffre place la Belgique en dessous de la moyenne européenne, qui s'élevait à 30% en 2023.



Le pourcentage de personnes 15 ans et plus déclarant une mauvaise santé est resté relativement stable en Belgique au cours des 20 dernières années.

Il est important de noter que **la pandémie du COVID-19 n'a pas laissé de traces durables** sur la santé subjective.



Les **personnes moins diplômées déclarent plus souvent une mauvaise santé subjective** que celles ayant un niveau d'études plus élevé :

40 % chez les personnes n'ayant pas dépassé le secondaire inférieur, contre 15 % chez les diplômées de l'enseignement supérieur.

Plus de **femmes** (25%) que d'hommes (20%) déclarent être en mauvaise santé.

La proportion de personnes percevant leur santé comme mauvaise augmente également avec l'âge.

