

## Surveillance épidémiologique de l'encéphalite à tiques TBEV – 2019-2021<sup>1</sup>

Auteurs: T. Lernout, M. Van Esbroeck

### Messages clés

- Au cours de la période 2019-2020, un total de 13 cas d'encéphalite à tiques (TBE) a été signalé en Belgique.
- La majorité des cas (n=10) ont été importés de pays présentant un risque connu de la maladie. Mais il y a également eu trois personnes qui ont contracté l'infection en Belgique. Il s'agit des premières infections autochtones confirmées.
- Une étude de séroprévalence menée en 2019 auprès de travailleurs forestiers en Flandre n'a montré aucun signe d'infection récente ou ancienne par le virus de l'encéphalite à tiques (TBEV) parmi les participants.
- Les recommandations de vaccination restent actuellement inchangées.

### Source d'information

- Notification des cas diagnostiqués par le [CNR](#), situé à l'Institut de Médecine Tropicale (IMT).

### Epidémiologie

- Nombre de cas : quatre cas ont été rapportés en 2019, sept cas en 2020 et deux cas en 2021. Tous étaient des hommes, à l'exception d'une femme en 2020.
- Âge : pour l'ensemble de la période 2019-2021, l'âge des cas variait de 19 à 83 ans, avec une médiane de 51 ans. Les personnes âgées de 45 ans et plus (n = 10) étaient plus nombreuses que les années précédentes.
- Origine de l'infection : 10 des 13 cas au total ont été infectés lors d'un voyage à l'étranger. Il s'agissait principalement de pays présentant un risque connu d'encéphalopathie spongiforme bovine, comme l'Allemagne (n=3), l'Autriche (n=3), la Suède (n=2) et la République tchèque (n=1). Une personne a signalé un voyage en Italie. Pour trois personnes (toutes en 2020), l'infection a été contractée en Belgique (pas de résidence dans un autre pays pendant la période d'incubation). Il s'agissait d'une femme et de deux hommes, âgés de 48 à 59 ans, et vivant dans les provinces de Flandre occidentale, d'Anvers et de Liège.

### Importance pour la santé publique

Après l'identification des premiers cas autochtones possibles/probables d'encéphalite à tiques en Belgique en 2018, il y a eu en 2020, pour la première fois, trois personnes chez qui la maladie a été contractée de manière certaine sur le territoire. Ceci n'était pas inattendu, puisque le vecteur principal du TBEV (tique *Ixodes ricinus*) est présent partout dans le pays

---

<sup>1</sup> En raison de la charge de travail élevée pour COVID-19, il n'y a pas eu de rapport publié en 2019 et 2020. Le présent rapport décrit donc l'évolution sur une période de trois ans.

et que le virus circule chez des animaux (cerfs, bovins, sangliers) depuis au moins dix ans, avec une indication d'une prévalence croissante. Les trois personnes ont été exposées dans des régions géographiquement distinctes du pays, dont deux étaient adjacentes à une zone de séropositivité pour le virus connue chez des animaux.

Le risque d'infection en Belgique est (actuellement) toujours très faible. En 2019, une étude a été menée sur la présence d'anticorps contre le virus de l'encéphalite à tiques en Flandre, chez les employés de l'agence pour la nature et forêts (ANB, Agentschap Natuur & Bos) exposés à des morsures de tiques dans le cadre de leurs activités professionnelles. Pour aucun des 195 participants, il y avait une indication d'une infection récente ou ancienne par le TBEV.

Globalement, on observe en Europe une tendance progressive à l'augmentation du nombre total de cas de TBE signalés. Les Pays-Bas connaissent également une augmentation du nombre d'infections autochtones après une première identification en 2016. En 2020, il y a eu 5 cas rapportés, contre 1 à 2 patients par an les années précédentes (2016-2019). L'attention accrue portée à la maladie pourrait avoir contribué à l'augmentation du nombre d'infections diagnostiquées. Au total, le risque d'infection reste également très faible aux Pays-Bas. Dans les régions où le TBEV a été découvert ces dernières années, environ 1 tique sur 1 500 était infectée (0,07 %). En comparaison, en Belgique, environ 14 % des tiques sont infectées par la bactérie *Borrelia burgdorferi* (responsable de la maladie de Lyme). A ce jour, il n'y a pas encore eu une détection de tiques infectées par le TBEV dans notre pays.

Dans un contexte de cas autochtones sporadiques de TBE en Belgique, qui sont géographiquement dispersés, la vaccination contre la maladie en Belgique n'est pas nécessaire pour la population générale, ni pour les groupes à risque professionnels ou récréatifs (voir recommandation du Conseil supérieur de la santé). Toutefois, la vaccination est recommandée pour les voyageurs ayant des activités de plein air (randonnée, camping...) dans les zones à haut risque (voir la carte sur <https://artsen.wanda.be/en/a-z-index/tick-borne-encephalitis-map-of-europe>). Chaque année, il y a des voyageurs qui se rendent dans ces zones à haut risque et qui y contractent une infection. Il convient donc d'insister encore davantage sur l'importance de la vaccination des voyageurs.

### Plus d'informations

- European Centre for Disease Prevention and Control (ECDC). Tick-borne encephalitis. Annual epidemiological report for 2020. Disponible sur : <https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/documents/Tick-borne-encephalitis-annual-epidemiological-report-2022.pdf>
- Stoefs A, Heyndrickx L, De Winter J, Coeckelbergh E, Willekens B et al. Autochthonous cases of Tick-Borne Encephalitis, Belgium, 2020. Emerg Infect Dis. 2021 Aug;27(8):2179-2182. doi: [10.3201/eid2708.211175](https://doi.org/10.3201/eid2708.211175).
- Lernout T, Vandervelden J, Roelandt A, Van Esbroeck M. Seroprevalentie van tekenencefalitis. Studie bij boswerkers in Vlaanderen, 2019. Disponible sur : <https://www.sciensano.be/nl/biblio/seroprevalentie-van-tekenencefalitis-studie-bij-boswerkers-vlaanderen>
- Adjadj NR, Vervaeke M, Sohier C, Cargnel M, de Regge N. Tick-Borne Encephalitis Virus Prevalence in Sheep, Wild Boar and Ticks in Belgium. Viruses 2002 Oct 26;14(11):2362. doi: [10.3390/v14112362](https://doi.org/10.3390/v14112362).

- Conseil supérieur de la santé. Vaccination contre l'encéphalite à tiques (TBE). Disponible sur : [https://www.health.belgium.be/sites/default/files/uploads/fields/fpshealth\\_theme\\_file/css\\_9435\\_tbe.pdf](https://www.health.belgium.be/sites/default/files/uploads/fields/fpshealth_theme_file/css_9435_tbe.pdf)
- Institut de Médecine Tropicale (IMT). Conseils de voyage sur 'Wanda'. Encéphalite à tiques. Disponible sur : <https://artsen.wanda.be/en/a-z-index/tick-borne-encephalitis/>
- Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM). Tekenencefalitis (TBE). Disponible sur : <https://www.rivm.nl/tekenencefalitis#:~:text=het%20tekenencefalitisvirus%20voor%3F-Sinds%202016%20weten%20we%20dat%20teken%20in%20bepaalde%20gebieden%20in,zijn%20met%20het%20TBE%2Dvirus>